



**GRAN  
SENDERO**  
 **tierras  
altas**

# TOPO GUÍA

*Descubre Tierras Altas a través de sus caminos  
tradicionales, recorre su historia y adéntrate en sus  
entrañas donde el tiempo se para.*

[gransenderotierrasaltas.es](http://gransenderotierrasaltas.es)

# Indice

Plano General	pág.4
Mapa de desnivel	pág.6
Señalización del Sendero	pág.8
Equipamiento	pág.9
Etapa 1	pág.10
Etapa 2	pág.16
Etapa 3	pág.20
Etapa 4	pág.24
Etapa 5	pág.28
Etapa 6	pág.32
Etapa 7	pág.36
Etapa 8	pág.40
Etapa 9	pág.44
Etapa 10	pág.48
Etapa 11	pág.52
Etapa 12	pág.56
Etapa 13	pág.60
Etapa 14	pág.64
Etapa 15	pág.68
Recomendaciones	pág.72
Servicios	pág.74
Más información	pág.76

Etapas	km	Ramales	km Ramales
<b>15</b>	<b>269</b>	<b>5</b>	<b>15</b>
Altitud max	Altitud min	Pueblos	Cuencas
<b>1.721</b>	<b>730</b>	<b>64</b>	<b>4</b>



Accede a la WEB del Gran Sendero de Tierras Altas: consulta los TRACKS, la TOPOGUÍA, los MAPAS y MUCHO MÁS...

Escanea el código QR o ve a [gransenderotierrasaltas.es](http://gransenderotierrasaltas.es)



Para otra información sobre turismo en Tierras Altas visita: [tierrasaltaturismo.es](http://tierrasaltaturismo.es)

El Gran Sendero de Tierras Altas es un itinerario circular que recorre esta comarca soriana uniendo casi la totalidad de sus pueblos a lo largo de sus 269 kilómetros de longitud, poniendo en valor vías tradicionales con alto valor histórico, social y patrimonial colectivo, destacando, entre todos, las vías pecuarias.

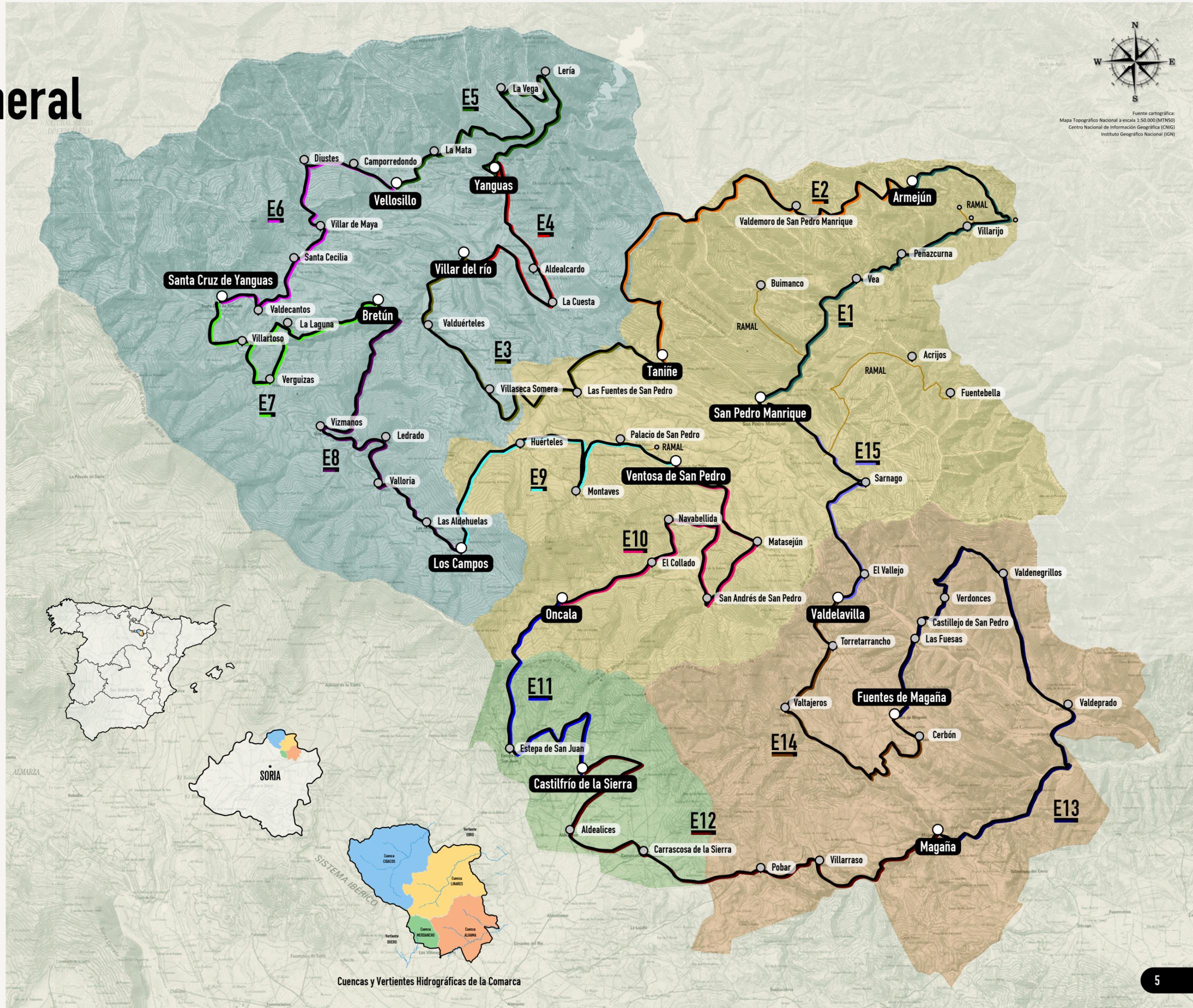
Este proyecto se desarrolla en el marco del Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia –Financiado por la Unión Europea– Next Generation EU.



# Plano General

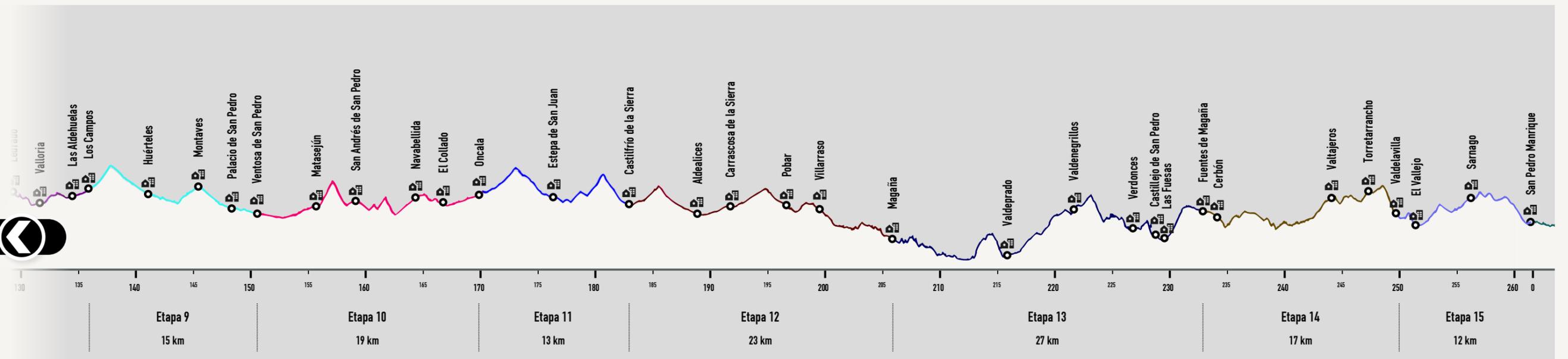
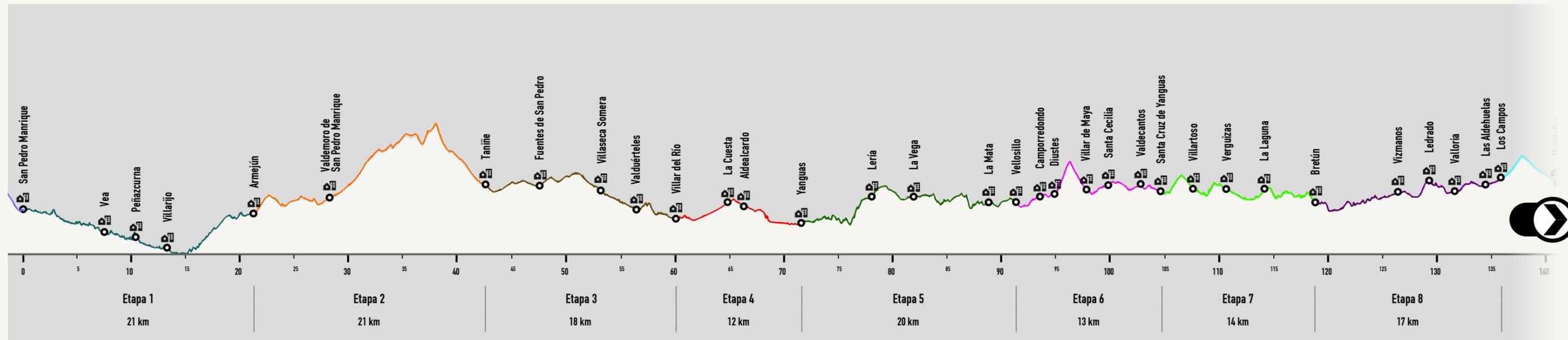


Fuente cartográfica:  
 Mapa Topográfico Nacional a escala 1:50.000 (MTN50)  
 Centro Nacional de Información Geográfica (CNIG)  
 Instituto Geográfico Nacional (IGN)



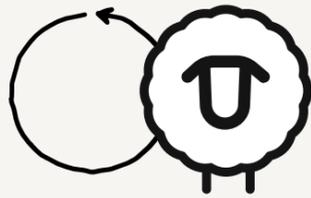
Cuencas y Vertientes Hidrográficas de la Comarca

# Mapa de desnivel



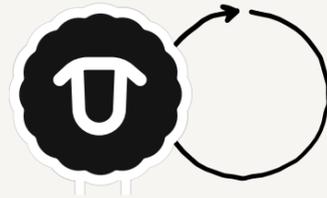
# Señalización del Sendero

La señalización y guiado se realiza mediante Flechas.  
 La flecha indica la DIRECCIÓN a seguir y el color indica el SENTIDO de la marcha.  
 El Gran Sendero de Tierras Altas es un recorrido circular, diseñado y señalizado para poder recorrerlo en ambos sentidos, e iniciarlo en cualquier punto.



Si vas en sentido contrario de las agujas del reloj, vas con las ovejas blancas y estas son las señales que tienes que seguir.

En Ramales de Ida y Vuelta corresponde con la Ida.



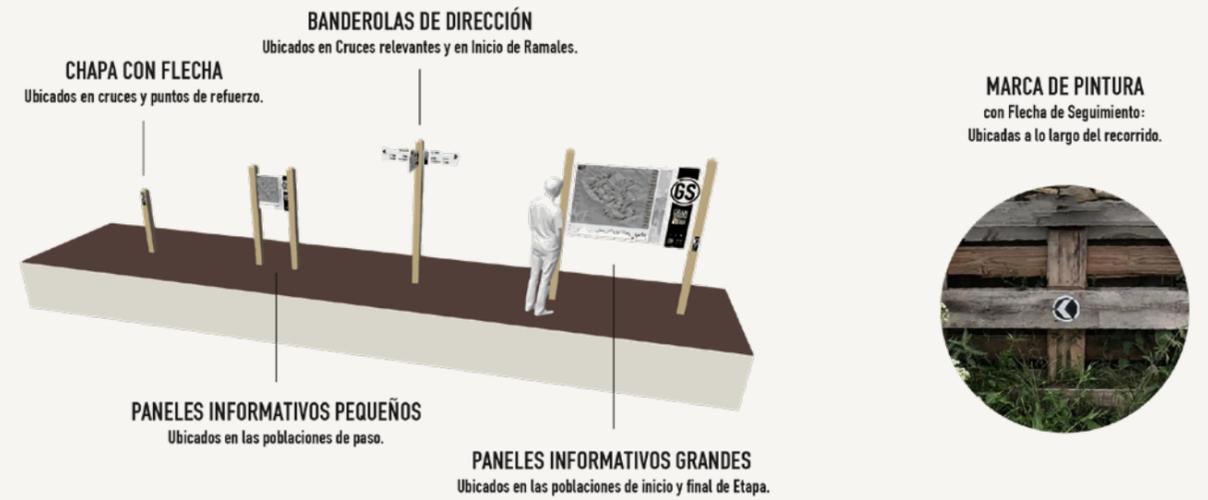
Si vas en sentido de las agujas del reloj, vas con las ovejas negras y estas son las señales que tienes que seguir.

En Ramales de Ida y Vuelta corresponde con la Vuelta.



# Equipamiento

El Equipamiento para informar y guiar a los usuarios del sendero se compone de:



# Etapa 1

San Pedro Manrique – Armejún

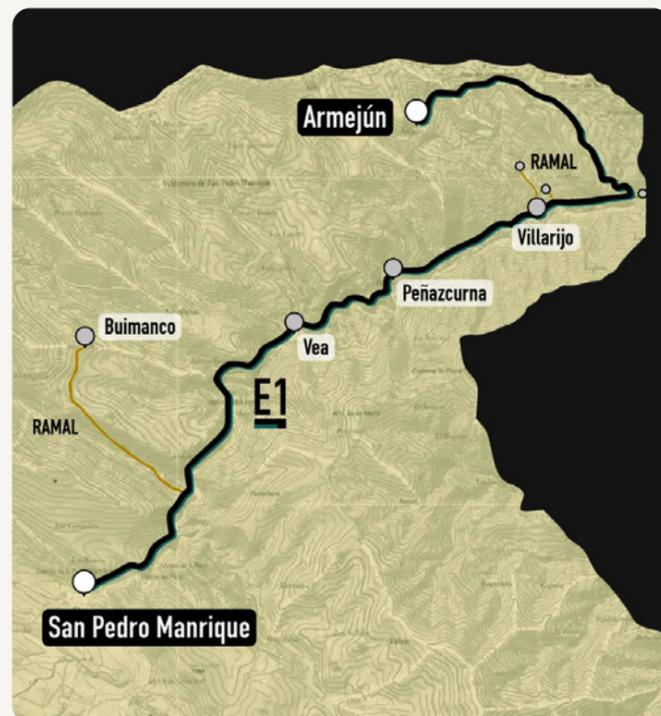
Distancia  
**21 km**

Desnivel +  
**675 m**

Desnivel -  
**520 m**

Tiempo  
**5h 15min**

Zona de despoblados del río Linares, un angosto y abrupto barranco de piedra que transita por Veá, Peñazcurna y Villarijo antes de subir y alcanzar Armejún. Previamente se deja atrás el cruce del ramal a Buimanco. Puentes de piedra seca, caminos sujetos en las laderas con muros de piedra y varios restos de molinos harineros serán los compañeros de ruta. En Villarijo se puede optar por adentrarse en los ramales del Canal y Acueducto del Olivar de Villarijo, o el Trujal y Fuente Medicinal de Villarijo y visitar, en este último, las ruinas de un trujal que operaba en esta demarcación y que era el único de la provincia.



## SAN PEDRO MANRIQUE

San Pedro Manrique es un conjunto de arquitectura popular serrana. Fue conquistada y repoblada por navarros en el siglo XI. Fue la cabecera de su comunidad de villa y tierra. En 1464 cambia su antiguo nombre de San Pedro de Yanguas por el actual al adicionarle el Duque de Nájera el apellido de su familia, Manrique. La época más próspera fue durante el apogeo de la Mesta, momento en el que contó con cuatro parroquias, llegó a albergar una población de más de 4.000 personas y en el que se vincula al comercio internacional de la lana, especialmente a través del puerto atlántico de la Rochele. Destacan sus Fiestas del Paso del Fuego, declaradas de Interés Turístico Nacional, durante las que vecinos de la localidad pasan descalzos una alfombra de brasas y en las que son protagonistas tres muchachas ataviadas con vistosos trajes y sombreros, las Múndidas. En cuanto a su patrimonio, la iglesia de San Martín de Tours, las cercanas ruinas románicas de San Pedro el Viejo, la ermita de la Virgen de la Peña y el Museo del Paso del Fuego.

## EL VALLE DEL RÍO LINARES

El Linares, que nace en el puerto de Oncala, riega San Pedro Manrique y se adentra en un cañón de gran valor geológico, hábitat de aves rapaces y espacio de antiguos caminos trashumantes. A lo largo de su curso, atraviesa despoblados como Veá, Peñazcurna o Villarijo, y en sus márgenes aún queda el recuerdo de espacios donde se trabajaba el lino, material del que recibió el nombre.

## VEA

Pequeña localidad enclavada en un meandro del río Linares, encaramada en la ladera de Lado Frío buscando la mejor climatología de la orientación hacia el sur, llegó a estar despoblada pero actualmente ha vuelto a cobrar vida. Destaca su entorno modelado en terrazas o bancales que antaño servían para diferentes cultivos.

## PEÑAZCURNA

Uno de los despoblados de Tierras Altas, muy encajado entre altos riscos. Como en el resto de localidades deshabitadas, recomendamos transitar con precaución dado el mal estado de conservación de las construcciones y pedimos que se respeten las mismas pues, aunque actualmente no tienen moradores, son testigos de nuestro pasado.

## VILLARIJO

Localidad rayana con la comunidad de la Rioja, cuna del importante pedagogo Ezequiel Solana y rodeada de olivos, que antaño proporcionaron riqueza a los habitantes de esta localidad. Como recuerdo de esta actividad quedan las ruinas del trujal.

## ARMEJÚN

Otro de los pueblos de la comarca que han vuelto a la vida con nuevos moradores tras unos años de silencio. Encaramado en la ladera de sur de la Sierra de Avellaneda, su angosto entorno es reflejo de la intensa labor de repoblaciones forestales llevada a cabo en los años 50 del pasado siglo.



Camino de la oveja blanca



Camino de la oveja negra

# Ramales en la etapa 1

## Buimanco

3,5 km • 275 m • 45min (sólo IDA)

En las proximidades de los restos de La Central, parte este ramal que lleva directo a Buimanco, bonito y espectacular camino a media ladera en ascenso que da acceso a esta localidad desde el Linares y que constituía la principal vía de comunicación con San Pedro Manrique.



## Canal y Acueducto del Olivar de Villarijo

3,0 km • 40 m • 15min (sólo IDA)

Por el camino de Navalsaz transita paralelo al canal de riego hasta el esbelto e imponente acueducto que llevaba el agua al olivar de "la Solana".



## Trujal y Fuente Medicinal de Villarijo

1 km • 100 m • 15min (sólo IDA)

Acceso para visitar los restos del antiguo Trujal de Villarijo (único de la provincia de Soria) y la fuente de aguas medicinales de la localidad.



### BUIMANCO

Situado en las faldas del pico Ayedo, a 1.260 metros de altitud, es uno de los pueblos que se des pobló por la repoblación masiva de pinos efectuada en los años sesenta. A comienzos del siglo XX aún contaba con 150 habitantes censados. El año 1966 los dos últimos matrimonios que quedaban se marcharon, quedando Buimanco en silencio para siempre. Las vistas desde sus eras del valle del río Linares y la sierra de Alcarama son excepcionales.

### EL CANAL DE VILLARIJO

La buena climatología de Villarijo, a una altitud de 800 metros y al abrigo del viento del norte al enclavarse al fondo del valle, permitió que en su término municipal proliferaran las plantaciones de olivos, que en el siglo XVIII sumaban más de 2.000 ejemplares. Para llevar el agua a uno de los olivares, el denominado "de la Solana" se construyó un canal, buena parte de su recorrido tallado en la roca, que desde varios kilómetros traía el agua desviada del río Linares. Esta infraestructura hidráulica contaba también con un acueducto para salvar el cauce del barranco de la Yasa.

### EL TRUJAL DE VILLARIJO

Así se denominan los molinos destinados a obtener aceite. Y es que en esta localidad se localiza el único trujal de la provincia de Soria. En el siglo XVIII llegó a haber 2.000 olivos en su término municipal. Posiblemente a mediados del siglo XIX se levantó esta infraestructura que obtenía el líquido y valorado elemento prensando con muelas de piedra las olivas. Aún hoy se pueden ver estas en el lugar, algún resto de las esteras de esparto entra las que se depositaba el fruto, depósito para recoger el aceite... aunque el tejado ya se hundió hace unos años.

### FUENTE MEDICINAL

Las aguas minero medicinales son abundantes en la comarca. Concretamente las de aguas sulfurdas cálcicas frías. Los manantiales de Villarijo tienen uno de los caudales más altos de la provincia, brotando entre los acarreo de gravas y bolos del Barranco de la Yasa, junto a un brote ferruginoso. Su alto caudal hizo pensar en el siglo pasado en la construcción de un balneario que no llegó a realizarse.

ESCALA



0 m 1000 m 2000 m



### ETAPA 2

Valdemoro de San Pedro Manrique

Armejún

RAMAL

Villarijo

Peñazcurna

Veá

Buimanco

### ETAPA 1

RAMAL

Taniñe

Acrijos

RAMAL

Fuentebella

San Pedro Manrique

Palacio de San Pedro

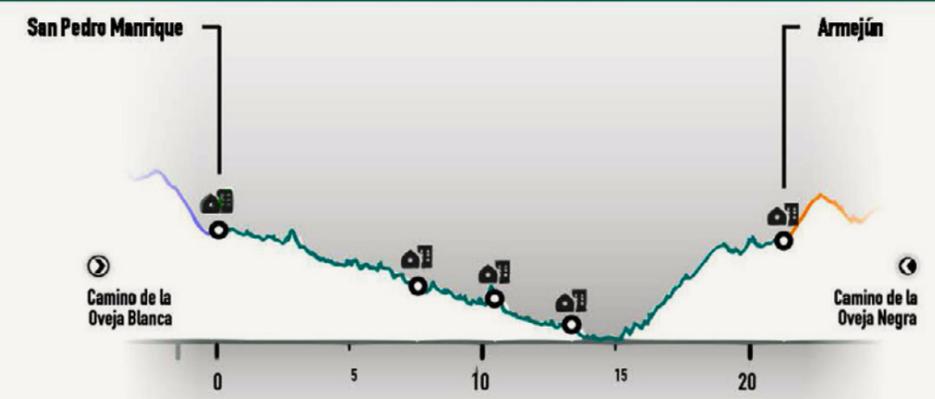
Fuente cartográfica:  
Mapa Topográfico Nacional a escala 1:50.000 (MTN50)  
Centro Nacional de Información Geográfica (CNIG)  
Instituto Geográfico Nacional (IGN)

Distancia	Desnivel +	Desnivel -	Tiempo
21 km	675 m	520 m	5h 15min

## Etapa 1

San Pedro Manrique – Armejún

- Camino de la Oveja Blanca
- Camino de la Oveja Negra



# Etapa 2

Armejún - Taniñe

Distancia  
**21 km**

Desnivel +  
**975 m**

Desnivel -  
**775 m**

Tiempo  
**5h 15min**

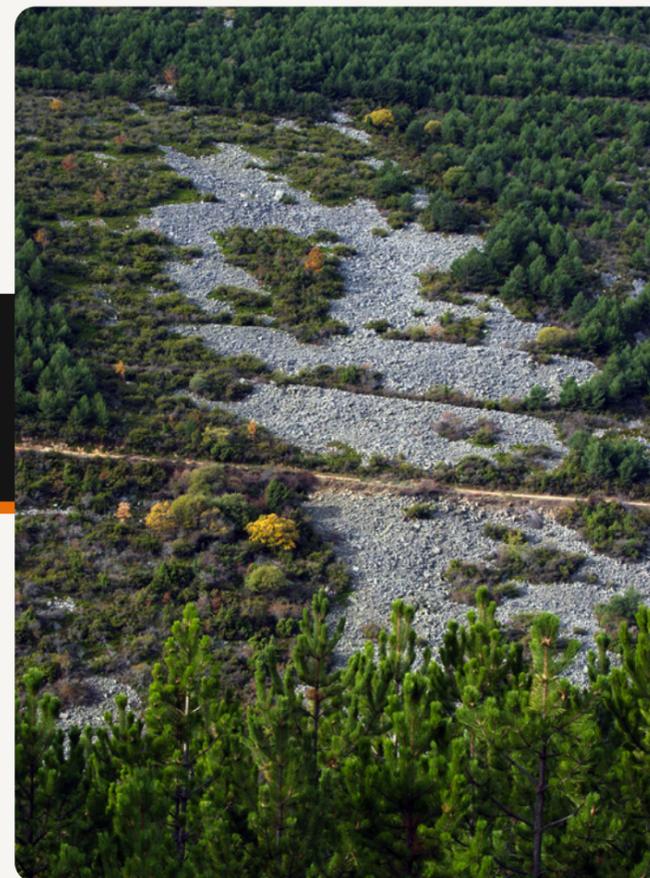
Zona de despoblados del río Linares, un angosto y abrupto barranco de piedra que transita por Vea, Peñazcurra y Villarijo antes de subir y alcanzar Armejún. Previamente se deja atrás el cruce del ramal a Buimanco. Puentes de piedra seca, caminos sujetos en las laderas con muros de mampostería y varios restos de molinos harineros serán los compañeros de ruta. En Villarijo se puede optar por adentrarse en los ramales del Canal y Acueducto del Olivar de Villarijo, o el Trujal y Fuente Medicinal de Villarijo y visitar, en este último, las ruinas del molino de aceite que operaba en esta demarcación y que era el único de la provincia.



Camino de la oveja blanca



Camino de la oveja negra



## CAÑADA REAL DE MERINAS

Esta vía pecuaria es un ramal de la Cañada Real Soriana Oriental que recorre las cumbres de la Sierra de Avellaneda recogiendo los ganados de las poblaciones que se encontraban en ambas vertientes. Ya no recorren estos caminos ningún rebaño trashumante, pero sigue habiendo actividad ganadera, por lo que hay que tener precaución si en nuestra ruta nos encontramos con algún rebaño, pues muy probablemente esté protegido por perros.



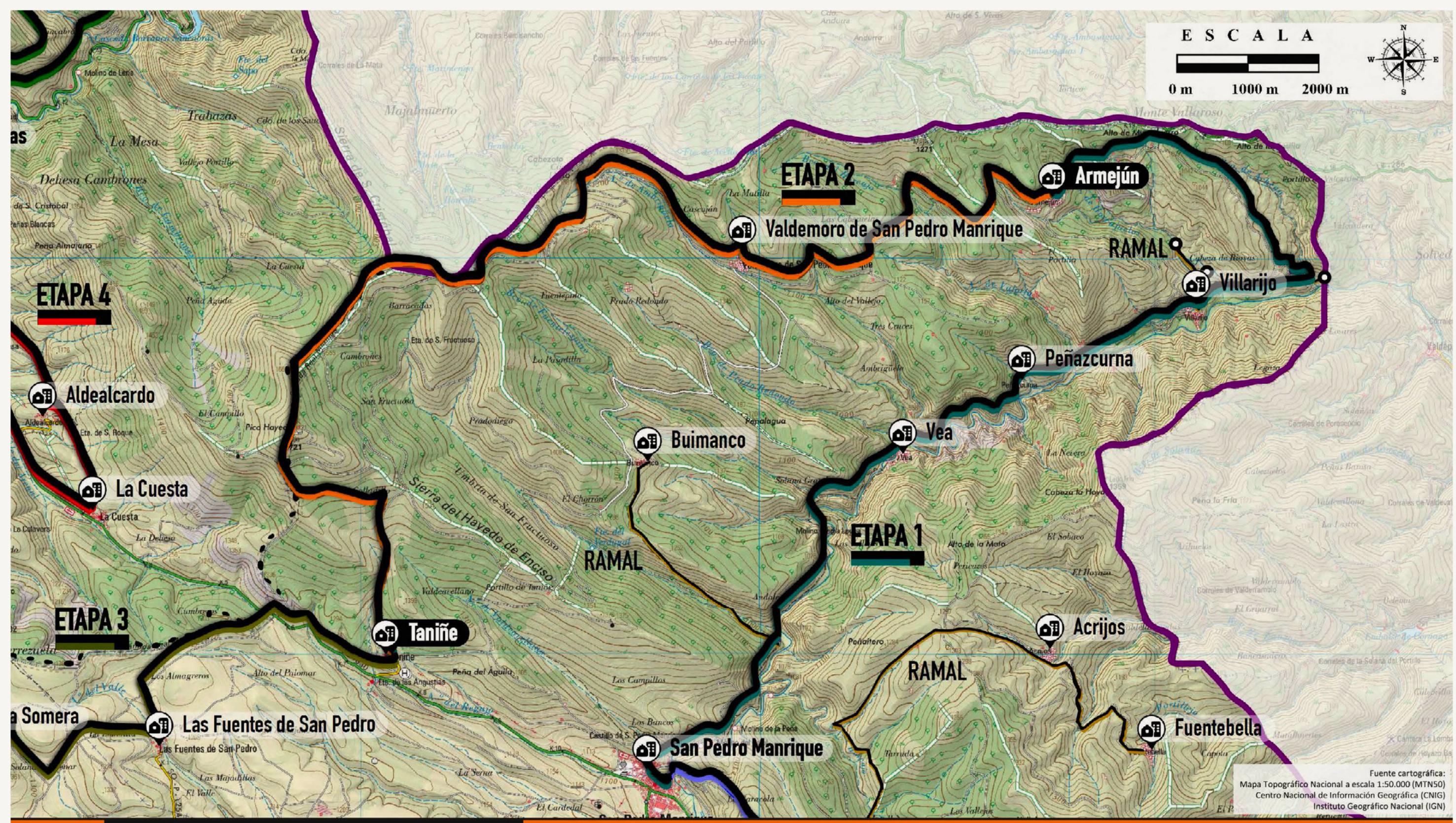
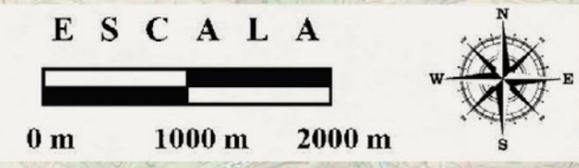
## ALTO AYEDO

Una de las cotas más alta de la comarca y el punto más alto del Gran Sendero, el Alto Ayedo es un magnífico mirador desde el que observar la caprichosa orografía de Tierras Altas. Hacia el norte el valle del Cidacos, que va describiendo una amplia curva desde las cercanías del puerto de Oncala hasta adentrarse en tierras riojanas al poco de pasar por Yanguas. Al sur toda la Tierra de San Pedro, más agrícola, y el valle del río Linares del que ha partido esta etapa. Y hacia el este, el valle del Ebro al fondo del cual, en días claros, pueden verse los Pirineos.

## TANIÑE

No esta muy claro si esta localidad deberíamos incluirla entre las rescatadas de la despoblación, pues probablemente nunca llegó a quedar deshabitada del todo. De cualquiera de las maneras, hoy se muestra cuidada, con una arquitectura tradicional en piedra y unas excelentes vistas desde su privilegiada situación.





Fuente cartográfica:  
 Mapa Topográfico Nacional a escala 1:50.000 (MTN50)  
 Centro Nacional de Información Geográfica (CNIG)  
 Instituto Geográfico Nacional (IGN)

Distancia	Desnivel +	Desnivel -	Tiempo
21 km	975 m	775 m	5h 15min



# Etapa 2

Armejún - Taniñe

- Camino de la Oveja Blanca
- Camino de la Oveja Negra



# Etapa 3

Taniñe - Villar del Río

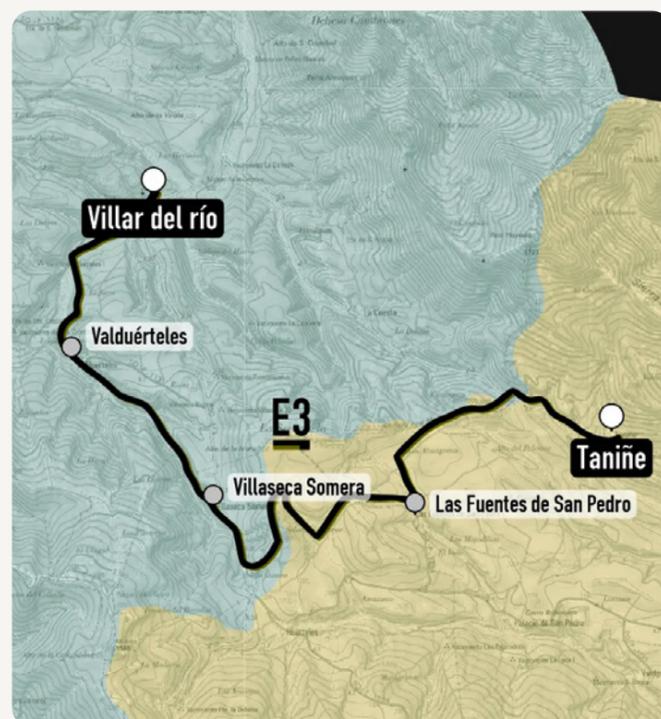
Distancia  
**18 km**

Desnivel +  
**325 m**

Desnivel -  
**575 m**

Tiempo  
**4h 30min**

Paisaje abierto y pistas anchas hasta Las Fuentes de San Pedro y hasta Villaseca Somera. A partir de ahí, ya en la cuenca del río Cidacos, se adentra en el barranco y continúa por el camino antiguo del fondo hasta el bonito Valduérteles. Ya casi a orillas del Cidacos, se asciende a la Peña de las Zorras para afrontar el último tramo hasta Villar del Río.



Camino de la oveja blanca



Camino de la oveja negra



## FUENTES DE SAN PEDRO

Una de las localidades de la llamada Tierra de San Pedro, con un entorno inminentemente agrícola. Además del conjunto de casas con ejemplos de arquitectura serrana destaca la iglesia de San Clemente, con una interesante capilla gótica.

## VILLASECA SOMERA

Una de las dos Villasecas, la que está a más alta (Somera) y habitada, pues la Bajera hace años que tan solo es un conjunto de ruinas despobladas. Conserva unas cuantas casonas de piedra y un interesante empedrado en alguna de sus calles, respirándose aún el ambiente de los pueblos mesteños.

## VALDUÉRTELES

Descendiendo hacia el río Cidacos encontramos esta localidad de gran encanto, extendiéndose a lo largo de una vaguada surcada por el arroyo Valdechiquillas, al abrigo del viento del norte. Esta ubicación le dan un aspecto muy alargado, con dos barrios separados entre sí, el Alto y el Bajo. Sólo tiene dos calles bien definidas, enlosadas, una que sube a la iglesia y cementerio y la otra, empinada como la anterior, que baja a los huertos. Era Valduérteles una de las aldeas de la Comunidad de Villa y Tierra de Yanguas. La iglesia de Nuestra Señora del Espino, fue levantada en el siglo XVII, aunque posiblemente sobre una antigua iglesia románica.

## VILLAR DEL RÍO

Dinámica localidad estratégicamente situada en un cruce de comunicaciones entre los valles del Cidacos y del Baos. Es el epicentro de la paleontología en Tierras Altas, con una magnífica Aula Paleontológica cuyo objetivo es mostrar el significado de los yacimientos de icnitas de la comarca, un recurso de importancia mundial en el conocimiento de dinosaurios y otros reptiles del cretácico. Además del caserío, que conserva interesantes ejemplos de arquitectura serra-

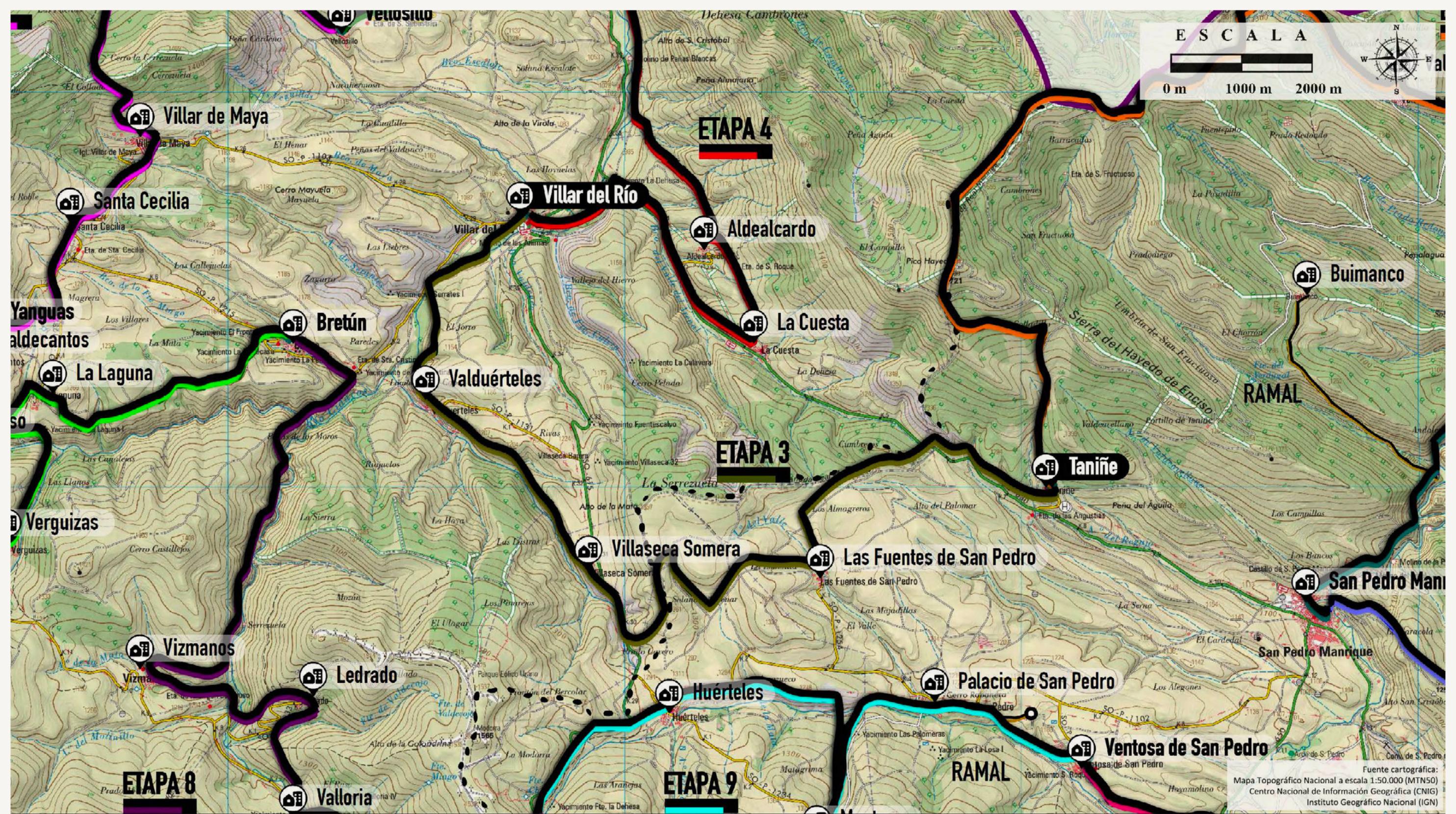
na, destaca la iglesia de Nuestra Señora del Vado, gótica del siglo XVI, construida en sillarejo de pizarra con contrafuerte de sillar. Es de una sola nave, crucero y ábside ochavado. En el interior destaca un importante retablo renacentista y una talla románica del siglo XIII. Destacan también sus tradiciones, como la que se celebra la noche del sábado al domingo de Resurrección cuando los mozos del pueblo colocan en las casas donde hay moza soltera un trozo de tela, a la que llaman "la aleluyas". Esa misma noche se hace un "Judas", que es un pelele de paja que se cuelga en el exterior de la iglesia de Santa Filomena y al que se prende fuego y arrastra hasta el Río después de la Misa del Domingo de Gloria. O la tradición de "cantar la peseta" durante las fiestas de Santa Filomena, rondando por las casas de las mozas, adornando un chopo cortado con cintas y pañuelos, con el que se procesiona.



ESCALA



0 m 1000 m 2000 m



Fuente cartográfica:  
Mapa Topográfico Nacional a escala 1:50.000 (MTN50)  
Centro Nacional de Información Geográfica (CNIG)  
Instituto Geográfico Nacional (IGN)

Distancia	Desnivel +	Desnivel -	Tiempo
18 km	325 m	575 m	4h 30min

# Etapa 3

Taniñe - Villar del Río

- Camino de la Oveja Blanca
- Camino de la Oveja Negra



# Etapa 4

Villar del Río - Yanguas

Distancia  
**12 km**

Desnivel +  
**200 m**

Desnivel -  
**250 m**

Tiempo  
**3h 00min**

Por el GR86 se deja Villar del Río hacia la pequeña y señorial localidad de La Cuesta. Desde aquí, rumbo Aldealcardo, imponente despoblado a los pies del Pico Ayedo. Se puede optar por visitar la Fuente de aguas Medicinales de Ontálvaro (1,5 km) o continuar recorrido dirección el final de etapa en Yanguas, finalizando por el bonito paseo del río de la localidad.



## LA CUESTA

Se encuentra en una pendiente en la ladera del monte Ayedo. Aunque estuvo al borde de la despoblación, hoy ha vuelto a tener vecinos rehabilitándose varios edificios, entre los que destacan dos palacios. La iglesia está bajo la advocación de la Asunción y fue utilizada como granja, sus retablos se encuentran en el museo diocesano de la Catedral del Burgo de Osma.

## ALDEALCARDO

En la ladera oeste del monte Ayedo, pertenecía a la Comunidad de Villa y Tierra de Yanguas. En la primera década del S. XX contaba con 150 habitantes y en torno al año 1972 se abandonó definitivamente. Tiene una iglesia gótica muy interesante en ruinas. Cerca se sitúa el castro El Castillejo, poblado celtibérico y la Fuente de Ontálvaro, de aguas sulfurosos cálcicas frías.

## YANGUAS

Puertas de Valdearnedo, así reza su escudo. Yanguas Puerta del Valle del Cidacos, bisagra entre Castilla y La Rioja, paso obligado de ejércitos, mercaderes, arrieros y ganados trashumantes. A orilla del Cidacos fue cabecera de comarca a la que da su nombre, "Tierra de Yanguas". De pasado merinero y comerciante, fueron los yangüeses eximidos del pago del portazgo por Alfonso XI, por lo que no tenían que abonar tributos para comerciar por las ciudades y pueblos de Castilla, de ahí la tradición de los arrieros y tratantes yangüeses con los que se incluso se encontró Don Quijote en tierras de La Mancha. De su antiguo esplendor conserva su castillo y restos de muralla. Su casco urbano, muy bien conservado, está jalonado de casas blasonadas y edificios notables como La Casa Consistorial, la Puerta del Río y la de la Villa, la parroquia de San Lorenzo, la Torre Románica de San Miguel y la Iglesia de Santa María. Está declarado Monumento Histórico-Artístico.



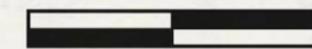
Camino de la oveja blanca



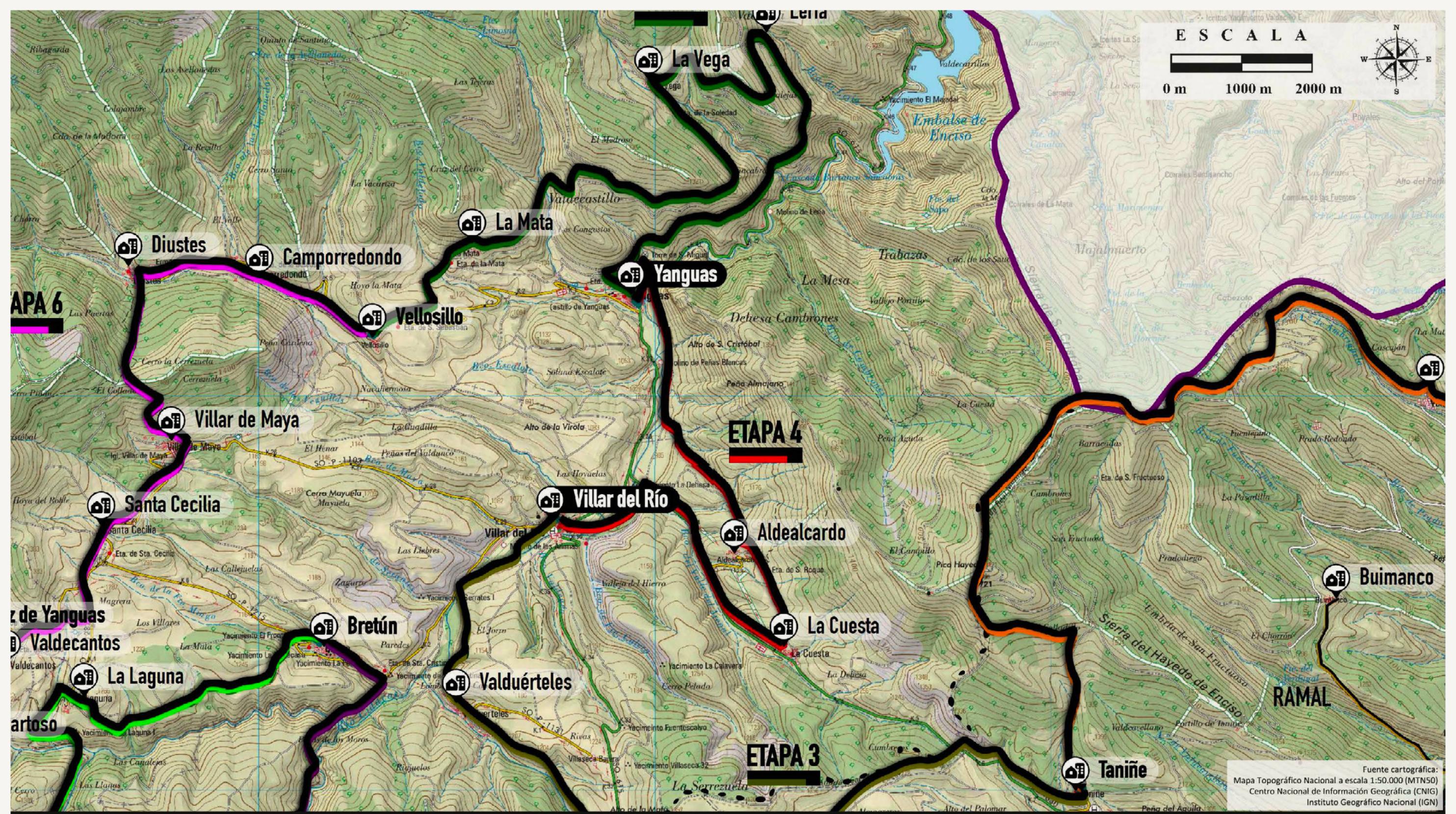
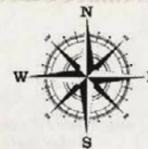
Camino de la oveja negra



ESCALA



0 m 1000 m 2000 m



ETAPA 4

ETAPA 3

RAMAL

Fuente cartográfica:  
Mapa Topográfico Nacional a escala 1:50.000 (MTN50)  
Centro Nacional de Información Geográfica (CNIG)  
Instituto Geográfico Nacional (IGN)

Distancia	Desnivel +	Desnivel -	Tiempo
12 km	200 m	250 m	3h 00min

# Etapa 4

Villar del Río - Yanguas

- Camino de la Oveja Blanca
- Camino de la Oveja Negra



# Etapa 5

Yanguas - Vellosillo

Distancia  
**20 km**

Desnivel +  
**825 m**

Desnivel -  
**675 m**

Tiempo  
**5h 00min**

Recorrido que transita casi al completo por los Caminos Arrieros de Yanguas. Primero por la Torre de San Miguel, y luego por los caminos tradicionales de Lería y La Vega. Se adentra en Valdecastillo y desciende por la presa del siempre valiente río Masas, visita el despoblado de La Mata antes de alcanzar el destino final, el también despoblado, Vellosillo.



## TORRE DE SAN MIGUEL DE YANGUAS

Románica del siglo XII es lo único que se conserva del templo del mismo nombre, de planta cuadrada y sillarejo, alta y esbelta en la que se abren vanos de medio punto y ventanas geminadas.

## LERÍA

Despoblado situado muy cerca de La Vega, en las faldas de Monte Real. Marcaba el extremo de la Cañada Real Soriana Oriental. Su vida como pueblo fue bastante corta pues se constituyó a finales del S. XVIII y a mediados del S. XX quedó deshabitado.

## LA VEGA

Situado en la falda de Monte Real y atravesado por el arroyo San Cabrás, este despoblado está ocasionalmente habitado en fines de semana y periodos vacacionales por alguno de sus antiguos vecinos. Está rodeado de buenos pastos destinados al ganado vacuno. Contaba a comienzos del S. XX con 157 habitantes.

## LA MATA

Situado al pie del cerro Cruz del Cerro y rodeado por el río Masas, afluente del Ostaza. Destaca el terreno abancalado y una muestra de chimenea propia de la zona pinariega. A principios del pasado siglo contaba tan solo con 60 habitantes.

## VELLOSILLO

Despoblado, aunque con varias viviendas rehabilitadas y habitadas intermitentemente, se localiza en la salida de la parte angosta del río Ostaza, donde el terreno se abre a los campos agrícolas. Contaba a principios del S. XX con 88 habitantes.

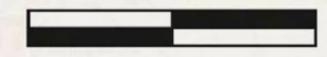


Camino de la oveja blanca

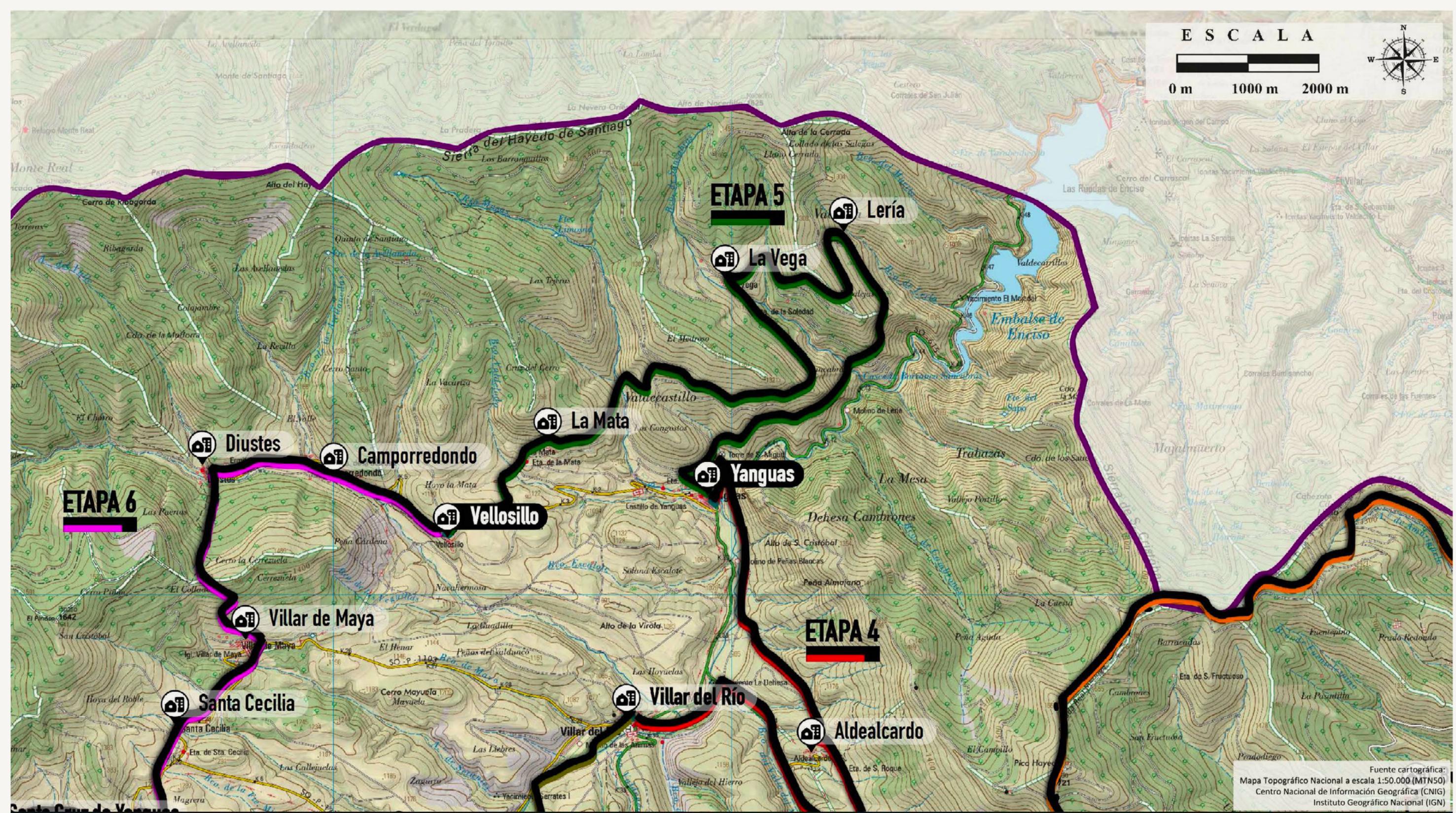


Camino de la oveja negra

ESCALA



0 m 1000 m 2000 m



Fuente cartográfica:  
Mapa Topográfico Nacional a escala 1:50.000 (MTN50)  
Centro Nacional de Información Geográfica (CNIG)  
Instituto Geográfico Nacional (IGN)

Distancia	Desnivel +	Desnivel -	Tiempo
20 km	825 m	675 m	5h 00min

# Etapa 5

Yanguas - Vellosillo

- Camino de la Oveja Blanca
- Camino de la Oveja Negra



# Etapa 6

Vellosillo – Santa Cruz de Yanguas

Distancia  
**13 km**

Desnivel +  
**550 m**

Desnivel -  
**475 m**

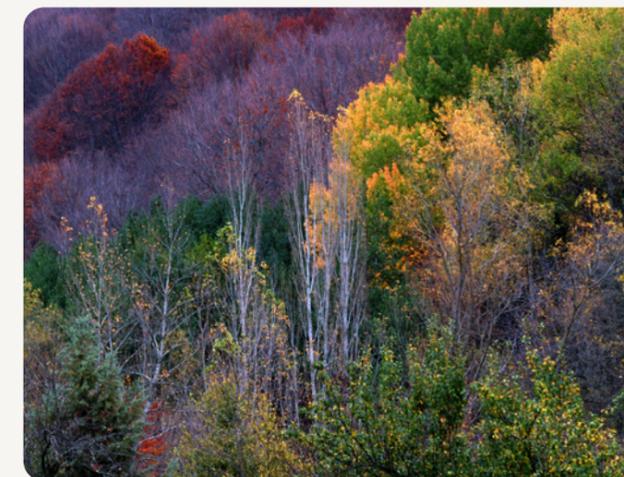
Tiempo  
**3h 15min**

Empieza coincidente con el GR86, visitando Camporredondo y Diustes y su hayedo. Se separan en el collado de la Cerrezuela y el Gran Sendero baja por camino viejo a Villar de Maya y Santa Cecilia. Transita por Valdecantos y algún tramo de Cañada antes de alcanzar Santa Cruz de Yanguas.



## CAMPOREDONDO

Localizado junto a la carretera SO-660 entre Diustes y Yanguas, al pie del cerro de la Cerrezuela y a la orilla del río Ostaza, se encuentra este despoblado que quedó abandonado hace relativamente pocos años.



## DIUSTES

Bello conjunto de arquitectura serrana bien conservado. Atravesado en su casco urbano por los ríos Ostaza y el "Arroyo del Valle" salvados por varios puentes. Situado entre frondosos pinares y hayedos. Destaca la iglesia dedicada a los Santos Justo y Pastor, gótica del XVI.

## SANTACRUZ DE YANGUAS

Santa Cruz de Yanguas esta ubicado en la cuenca formada por el río Baos en la confluencia con el Arroyo Peña Colorada. Los Montes de Santa Cruz albergan un denso bosque mixto de pinos silvestres en su mayoría, aunque también aparecen robles y hayas, algunas centenarias y con espectaculares portes. Su término municipal está dentro de la Reserva Regional de Urbión. Existen importantes recursos cinegéticos entre los que destaca el ciervo, el corzo, el jabalí y la becada. Importantes recursos forestales y micológicos. Destacan sus dos yacimientos de icnitas, la iglesia gótica de la Santísima Trinidad y en breve contará con un magnífico Centro de Interpretación de las Estelas Funerarias.

## SENDA DEL BOSQUE ATLÁNTICO

Entre Camporredondo y Diustes se encuentra uno de los hayedos más hermosos de la provincia de Soria. Aprovechando esta circunstancia se ha señalado un itinerario en el que se interpreta este árbol, así como otras especies asociadas a su ecosistema.



Camino de la oveja blanca



Camino de la oveja negra



**ESCALA**

0 m 1000 m 2000 m

# Tierras Altas

**ETAPA 6**

**ETAPA 4**

**ETAPA 3**

La Rioja

Soria

Distancia **13 km**    Desnivel + **550 m**    Desnivel - **475 m**    Tiempo **3h 15min**

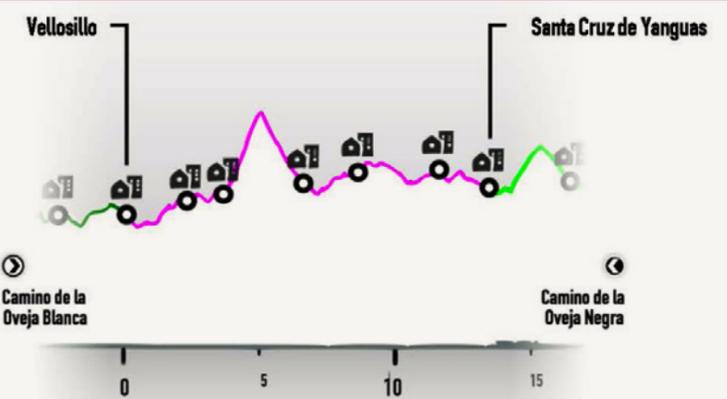
## Etapa 6

Velosillo - Santa Cruz de Yanguas

🕒 Camino de la Oveja Blanca    🕒 Camino de la Oveja Negra



**GS** **GRAN SENDERO** **tierras altas**



Fuente cartográfica:  
Mapa Topográfico Nacional a escala 1:50.000 (MTN50)  
Centro Nacional de Información Geográfica (CNIG)  
Instituto Geográfico Nacional (IGN)

# Etapa 7

Santa Cruz de Yanguas – Bretún

Distancia  
**14 km**

Desnivel +  
**500 m**

Desnivel -  
**600 m**

Tiempo  
**3h 30min**

Comienza dirección Villartoso subiendo Las Muertes y bajando por Cañada en El Robledo. Se rodea la Fuente de Allá para seguir dirección Verguizas. De ahí al Puente de las Llanas para subir a La Laguna. Casi bordeando el castro, se toma la ladera izquierda del Baos dirección Bretún, donde se entra visitando el principal yacimiento de icnitas de la localidad.



## VERGUIZAS

Se localiza en la ladera norte de la Sierra de Montes Claros, y aunque muestra un aspecto de despoblado, tiene población intermitente. De aquí era la poderosa familia mesteña de los Cereceda que tenía allí censadas doce mil quinientas cabezas de ganado lanar trashumante. De su iglesia dedicada a Santo Domingo de Silos solo quedan las paredes.

## CAÑÓN DEL BAOS

Este tributario del río Cidacos forma entre Verguizas y Bretún un angosto cañón con una gran riqueza botánica y faunística. Entre las especies vegetales destacan las asociadas al curso de agua, un bosque de galería de alto valor. En cuanto a los animales, además de los propios habitantes del río, entre los que destacan las truchas, los cantiles dan cobijo a buen número de especies de rapaces y de menor tamaño que viven en este peculiar ecosistema.

## BRETÚN

Es un excelente conjunto de arquitectura tradicional. La Iglesia de San Pedro se sitúa en lo alto. Recientemente restaurada conserva curiosos motivos aztecas, únicos en la provincia, traídos por un indiano. Construida de sillarejo de una sola nave tiene una cabecera gótica del XVI, el resto fue remodelado en el XVIII. Tuvo dos ermitas la del Santo Cristo, arruinada, y la de Santa Cristina de grandes dimensiones y planta rectangular. Cuenta con un gran número de icnitas tanto en los alrededores como en el propio casco urbano. Entre los yacimientos de huellas destaca la Matecasa, a la entrada del pueblo, el Corral de la Peña, el Frontal y Fuente Lacorte. Actualmente también posee una increíble y ecléctica colección de arte, la de la Fundación Vicente Marín, que se puede visitar.

## VILLARTOSO

Pueblo eminentemente ganadero y de pasado trashumante. Lo atraviesa una vía pecuaria que viene de la Laguna y se une a la Cañada Real. Su paisaje tiene un excelente bosque de ribera y hayedos de gran belleza. La iglesia está dedicada a San Benito y en el entorno hay varios yacimientos de icnitas.



Camino de la oveja blanca

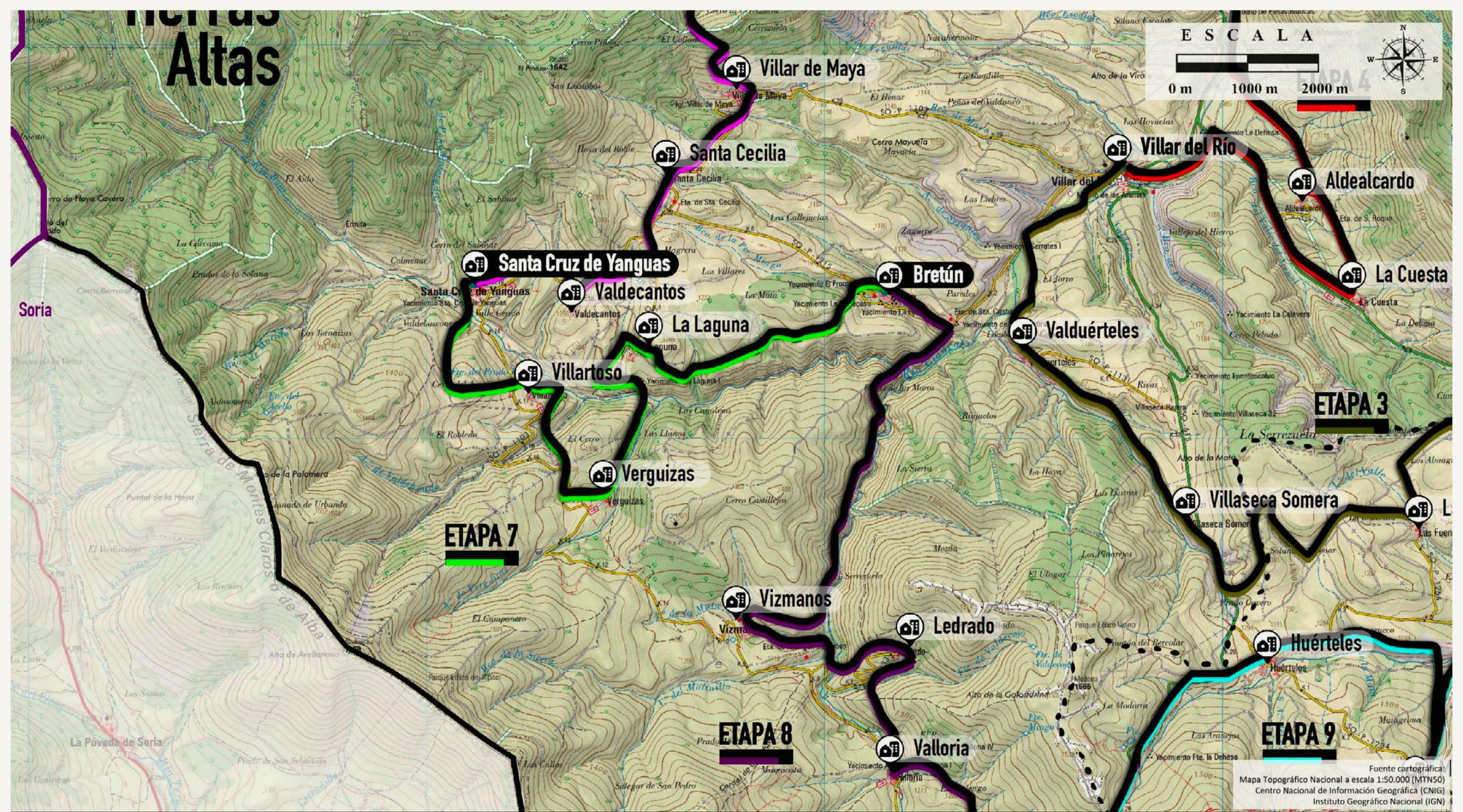


Camino de la oveja negra



# Tierras Altas

ESCALA



Fuente cartográfica:  
 Mapa Topográfico Nacional a escala 1:50.000 (MTN50)  
 Centro Nacional de Información Geográfica (CNIG)  
 Instituto Geográfico Nacional (IGN)

Distancia	Desnivel +	Desnivel -	Tiempo
14 km	500 m	600 m	3h 30min



## Etapa 7

Santa Cruz de Yanguas - Bretún

- 🕒 Camino de la Oveja Blanca
- 🕒 Camino de la Oveja Negra



# Etapa 8

Bretún - Los Campos

Distancia  
**17 km**

Desnivel +  
**575 m**

Desnivel -  
**400 m**

Tiempo  
**4h 15min**

Etapa completa por caminos tradicionales. El camino del Molino de Bretún donde se coge la Ruta del Alto Cidacos hasta Vizmanos. Subida a Ledrado y media ladera hasta Valloria. Visita obligada a sus museos y yacimientos antes de buscar Las Aldehuelas y el final de etapa en Los Campos.



## EL RÍO CIDACOS

El Cidacos, nacido en Montes Claros cerca de la localidad de Los Campos, desciende hacia el sur por un valle estrecho y frondoso que atraviesa pueblos como Las Aldehuelas, Vizmanos, Villar del Río o Yanguas. Su microclima húmedo favorece vegas fértiles, bosques de ribera y hayedos atlánticos, hasta su desembocadura en Calahorra, tras 77 kilómetros.

## VIZMANOS

Situado al pie de la Sierra de Alba, el pueblo tiene extraordinarios pastos y está rodeado por cañadas y cordeles. Fue asentamiento romano y seguramente albergó un taller epigráfico de estelas funerarias. Fue Mayorazgo de los Duro de los siglos XVII al XIX. Destacan la iglesia de San Martín de estilo gótico y la ermita de la Virgen de Valdeayuso, en situación imponente sobre una loma que conserva en su interior dos lápidas romanas con inscripciones.

## LEDRADO

Situado sobre la falda sur occidental del cerro Ledrados, tiene una situación privilegiada pudiéndose ver desde el mismo pueblo toda la cuerda de las Sierra de Montes Claros, sus pastizales y bosquetes de roble, acebales y pinares, así como la ermita de la Virgen de Ayuso a vista de pájaro. Es un pueblo que conserva muy bien la estructura y la arquitectura características de la sierra. Destaca el arroyo del Barranazo, en una de sus orillas se encuentra un descansadero con el tramo central de la Cañada real en la cima de La Modorra.

## VALLORIA

Situado al pie de la sierra de Alba, entre abundantes muestras de arquitectura popular serrana destacan el puente sobre el Arroyo del Valle, la iglesia de San Bartolomé y Santo Tomás Apóstol, que cuenta en el interior con una pila bautismal románica y en su exterior con una estela funeraria romana, el Centro de Interpretación del Juego Tradicional y el hormo.

## LAS ALDEHUELAS

Este municipio se sitúa en el curso alto del río Cidacos, en las faldas de la sierra de Alba. Está dividido en dos barrios, Somero y Bajero y son una buena muestra de la arquitectura popular local. Las callejas breves, ascienden entre casas de piedra con ventanas pequeñas y puertas dobles. En la parte alta del pueblo se encuentran las eras. Destacan la Iglesia de Nuestra Señora del Socorro del siglo XVIII y el yacimiento de icnitas del Santo.

## LOS CAMPOS

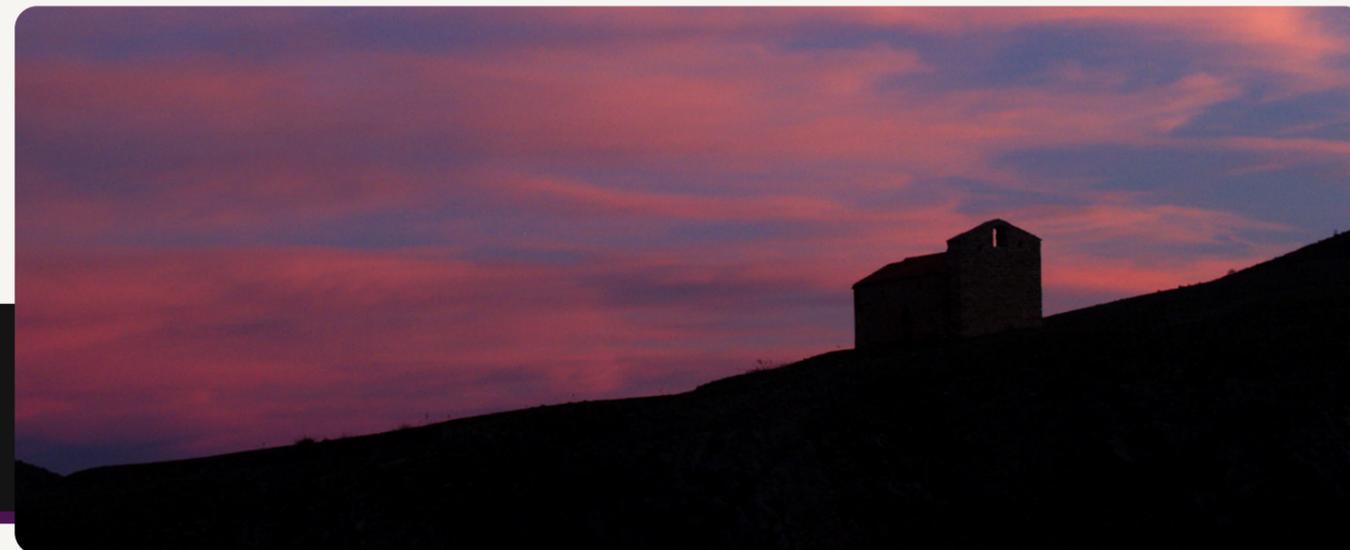
Situado en la ladera del cerro de San Cristóbal, cerca del nacimiento del río Cidacos. El paisaje está dominado por extensos pastizales, fruto de años de actividad ganadera, aunque también aparecen algunas manchas de acebo. La Cañada Real Soriana Oriental rodea este pueblo trashumante. La pequeña Iglesia de Santa Elena tiene ábside románico y cerca se encuentra el yacimiento del Salgar de Silas, con huellas de grandes dinosaurios saurópodos. También se puede visitar el Centro de Interpretación del Río Cidacos.

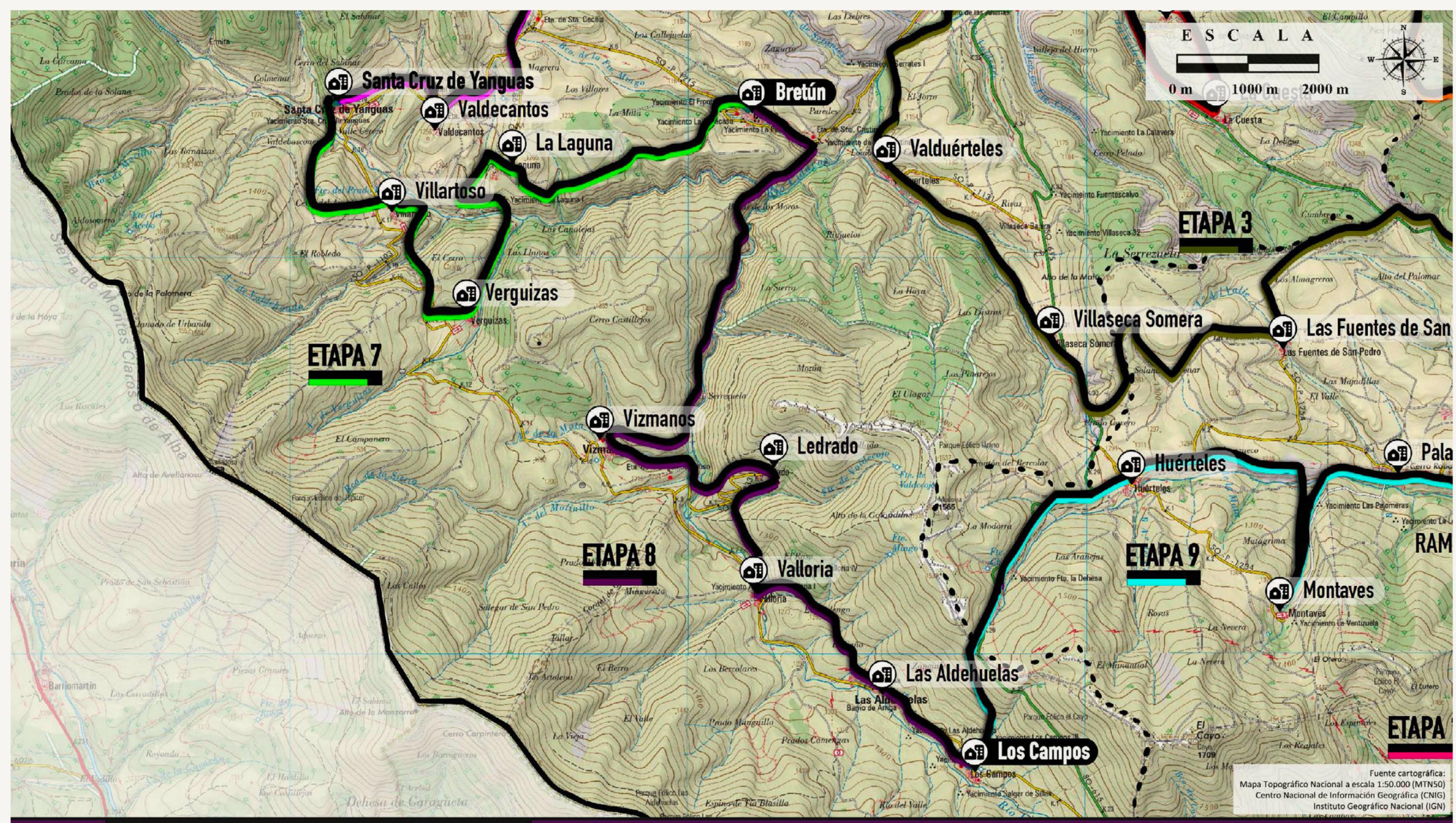


Camino de la oveja blanca



Camino de la oveja negra





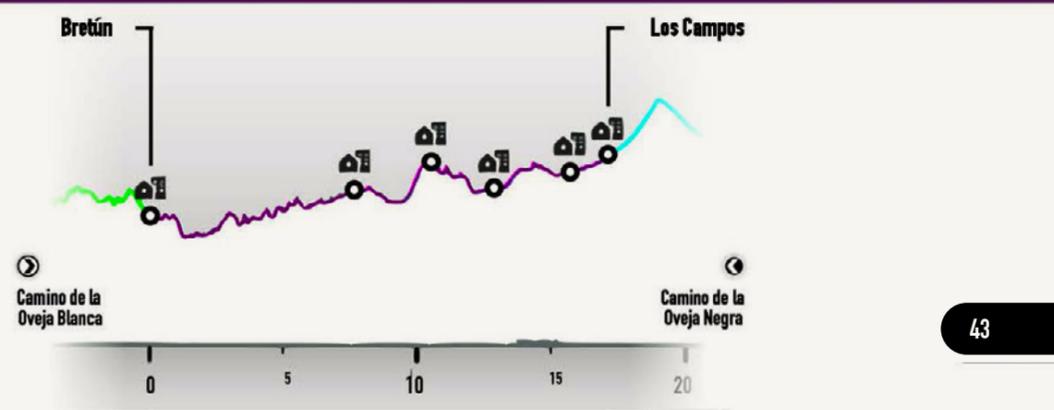
Fuente cartográfica:  
 Mapa Topográfico Nacional a escala 1:50.000 (MTN50)  
 Centro Nacional de Información Geográfica (CNIG)  
 Instituto Geográfico Nacional (IGN)

Distancia **17 km**    Desnivel + **575 m**    Desnivel - **400 m**    Tiempo **4h 15min**

# Etapa 8

Bretún - Los Campos

🕒 Camino de la Oveja Blanca    🕒 Camino de la Oveja Negra



# Etapa 9

## Los Campos - Ventosa de San Pedro

Distancia  
**15 km**

Desnivel +  
**325 m**

Desnivel -  
**475 m**

Tiempo  
**3h 45min**

En las proximidades del Nacedero del Cidacos se asciende por la ladera en busca del collado de Zanquiles donde se traspone la vertiente en busca del camino viejo hacia Huérteles. Se continúa por el camino del barranco hasta cortar con el camino entre Las Fuentes de San Pedro y Montaves, que se coge para llegar a esta localidad, la más alta de Tierras Altas y la segunda de mayor altitud de todo Soria son sus 1.375 m. Se baja por el espectacular camino del fondo del barranco hasta Palacio de San Pedro donde se cogerá el camino de las peñas hacia Ventosa de San Pedro. Antes de llegar al final de etapa se encuentra el desvío al Ramal de la Ermita de Rabanera.



### PALACIO DE SAN PEDRO

Otro de los pueblos pertenecientes a la Tierra de San Pedro, conserva entre su caserío una casona mesteña con un escudo de 1677. También es relevante la pila bautismal románica que se conserva en la iglesia de San Bartolomé.

### VENTOSA DE SAN PEDRO

Pequeña localidad con bastantes alojamientos de turismo rural, tiene dos elementos patrimoniales de interés, la iglesia de San Roque y un yacimiento de icnitas que consta de cinco rastros y 18 huellas aisladas de terópodos y con una maqueta de un iguanodón.

## Ramal en la etapa 9

Ermita de Rabanera 0,4 km • 20 m • 15min (sólo IDA)

En el encuentro de los caminos de Palacio de San Pedro y Ventosa, en la zona del río, parte este ramal que lleva hasta las ruinas de la Ermita de Rabanera.

### ERMITA DE RABANERA RAMAL

Cerca del pueblo de Ventosa de San Pedro se localizaba Rabanera, una pequeña aldea con orígenes muy antiguos, pues en el lugar hay restos de un castro de la primera Edad del Hierro y de lo que fue la iglesia de esta población, de fábrica medieval. Se cree que a mediados del siglo XVIII se abandonó definitivamente.

Los restos de la iglesia dedicada a Nuestra Señora de la Blanca (y que actualmente funciona como ermita de la Ventosa) apuntan a una construcción románica, de una sola nave y ábside semicircular en la cabecera. A los pies se le añadió posteriormente una espadaña con remate triangular. Posiblemente los retablos y pila bautismal románica se encuentran reubicados en las iglesias de Palacios y Ventosa de San Pedro. Este lugar cobró triste protagonismo al inicio de la guerra civil española, concretamente la noche del 2 de septiembre de 1936, cuando varios sampedranos fueron fusilados en las tapias de la iglesia, siendo enterrados allí mismo.

### HUÉRTELES

Esta pequeña localidad se encuentra al pie del Monte de El Cayo, rodeado de tierras de labor y buenos pastos. Destaca la iglesia dedicada a la Asunción, un buen ejemplo del gótico rural del XVI, y un elemento patrimonial inmaterial, la Ronda que cada año cantan los vecinos por sus calles en las fiestas patronales.

### FUENTES DE SAN PEDRO

Pequeña localidad que tradicionalmente ha pertenecido a la Tierra de San Pedro, dedicada a la agricultura y en la que destaca la iglesia de San Clemente, gótica del siglo XVI.

### MONTAVES

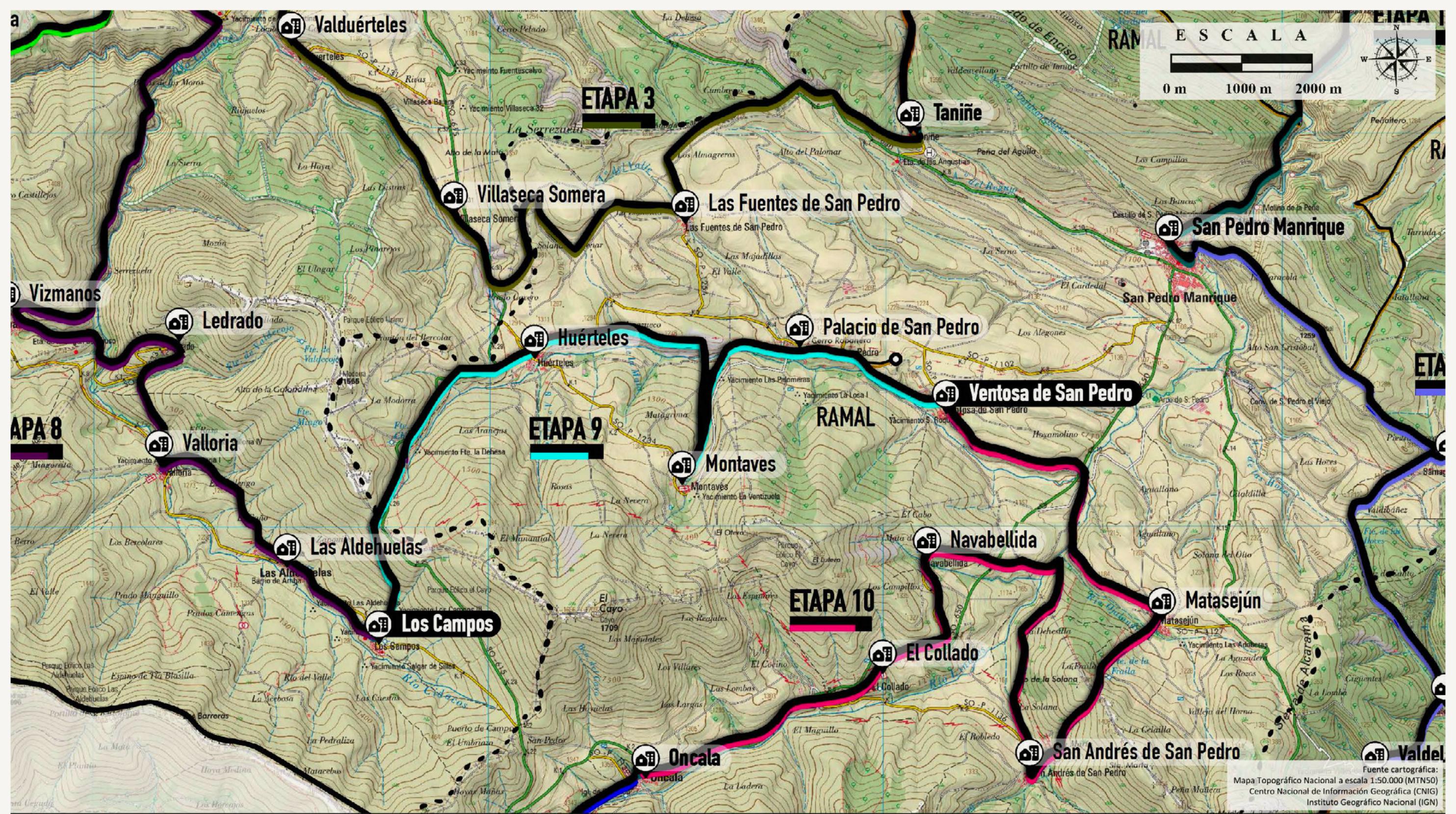
Es el segundo pueblo más alto de la provincia de Soria con 1.375 m de altitud en la falda del monte de El Cayo. La Iglesia de San Juan Bautista está prácticamente derruida trasladándose el culto hace años a las antiguas escuelas. Se conserva el retablo que estaba en el Altar Mayor con la imagen del Santo junto con un Crucificado de gran valor. Se conservan también unas "neveras" medievales en el paraje del mismo nombre, que son unos pozos excavados en la tierra donde se almacenaba y prensaba la nieve en invierno para comercializarla en verano.



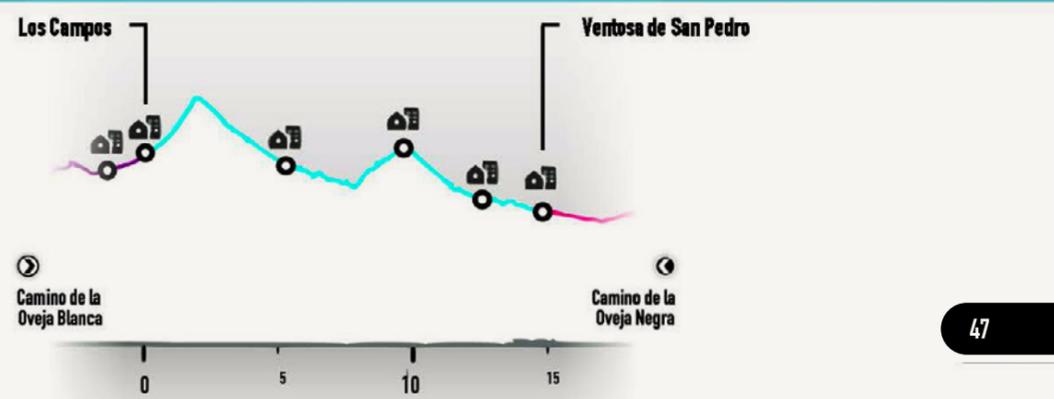
Camino de la oveja blanca



Camino de la oveja negra



Distancia **15 km**    Desnivel + **325 m**    Desnivel - **475 m**    Tiempo **3h 45min**



# Etapa 9

Los Campos - Ventosa de San Pedro

➡ Camino de la Oveja Blanca   
 ⬅ Camino de la Oveja Negra



Fuente cartográfica:  
 Mapa Topográfico Nacional a escala 1:50.000 (MTN50)  
 Centro Nacional de Información Geográfica (CNIG)  
 Instituto Geográfico Nacional (IGN)

# Etapa 10

Ventosa de San Pedro – Oncala

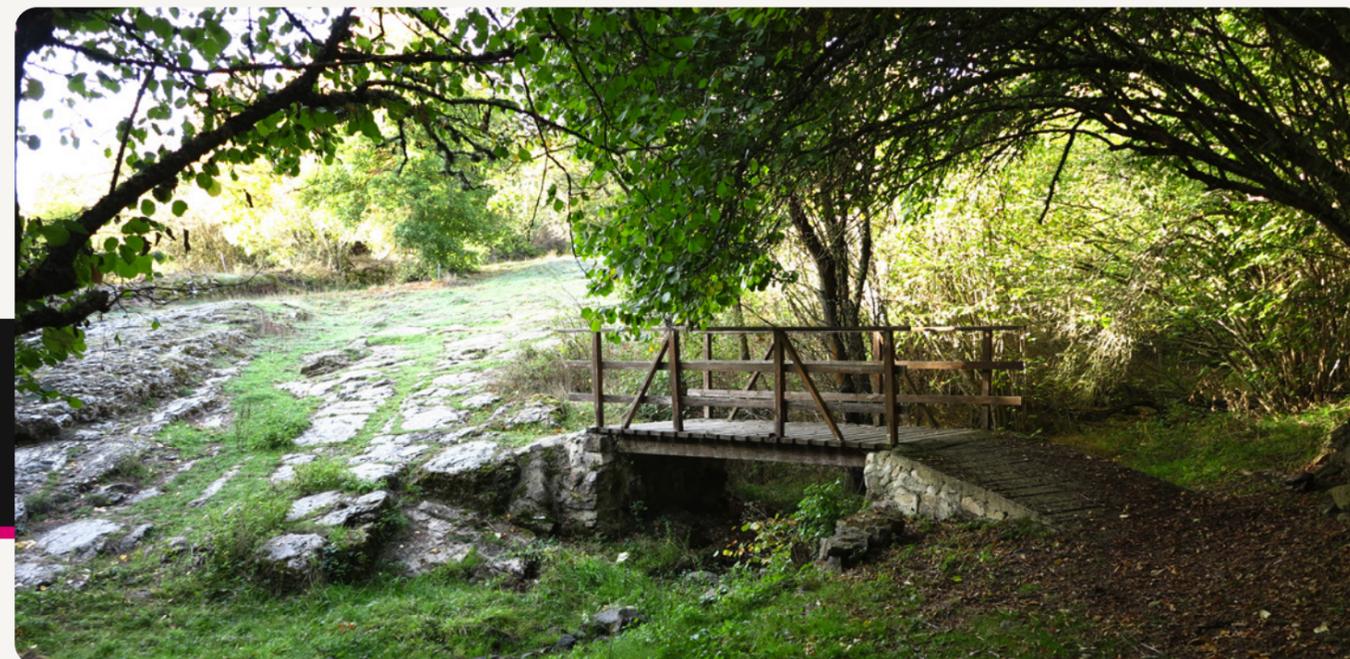
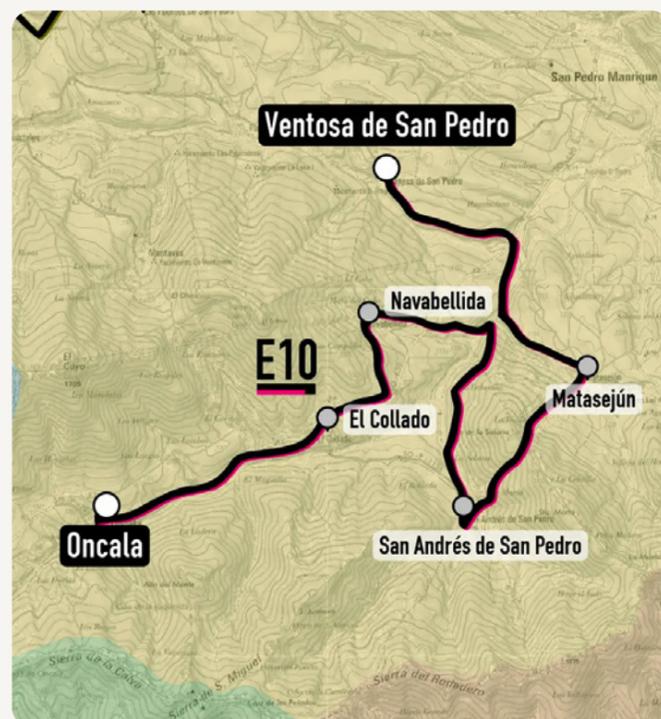
Distancia  
**19 km**

Desnivel +  
**650 m**

Desnivel -  
**525 m**

Tiempo  
**4h 45min**

Muy bonita. Por el río Ventosa y su camino bajo peñas, se transita por el Puente de Rabanera y el paraje del molino Romero Gil de Matasejún. Se sube por el camino del molino y tras visitar la localidad se sigue subiendo por el camino tradicional de San Andrés de San Pedro para llegar a esta localidad. Desde San Andrés, salvando el futuro embalse de San Pedro, se busca la cañada dirección Navabellida. De ahí se baja a El Collado para acceder al camino entre muros del fondo del valle en busca de Oncala.



## MATASEJÚN

Esta localidad se encuentra al pie de La Muela. Destacan la iglesia de Santo Domingo de Silos y el yacimiento de icnitas de Las Adoberas, con marcas de oleaje y rastros de terópodos bien conservados. Conserva la tradición de las Múndidas, como en San Pedro Manrique.

## SAN ANDRÉS DE SAN PEDRO

Con una organización urbana lineal definida por el Camino Real a Soria, San Andrés sorprende por su arquitectura popular serrana, conservando en buen estado gran parte de sus edificios antiguos. La ermita de San Andrés Apóstol, a la entrada del pueblo, es el único templo de culto tras el abandono y ruina de la Iglesia de la Asunción. Es del siglo XVIII con una nave capilla lateral y espadaña. En su interior una pila de

agua bendita sobre un capitel románico decorado con animales, arroja postas sobre la antigüedad de templos anteriores. Al final del pueblo, una calle flanqueada por corrales nos lleva hasta la confluencia de dos riachuelos, lugar en el que hasta hace veinte años se reunían las mujeres a lavar. Desde la última casa del pueblo parte una bonita senda que enlaza con un camino bien marcado, paralelo al riachuelo que quedará a nuestra izquierda en la subida a la dehesa, poblada de robles.

## NAVABELLIDA

Pequeña aldea situada en la cara sur del monte Lucero, dividida en dos barrios por el arroyo Alba. Su población dedicada a la ganadería trashumante de merinas, está representada en la actualidad por una única familia si bien, durante los meses de verano y los fines de semana el pueblo recupera su antigua vitalidad. Un paseo por sus calles nos mostrará elementos de arquitectónicos y deificaciones apenas transformadas que, a pesar de su estado de abandono, constituyen un excelente ejemplo de la arquitectura popular de la comarca. La calle principal con su empedrado original, la fuente, el frontón y la iglesia de Santa Bárbara nos evoca un tiempo no tan lejano.

## EL COLLADO

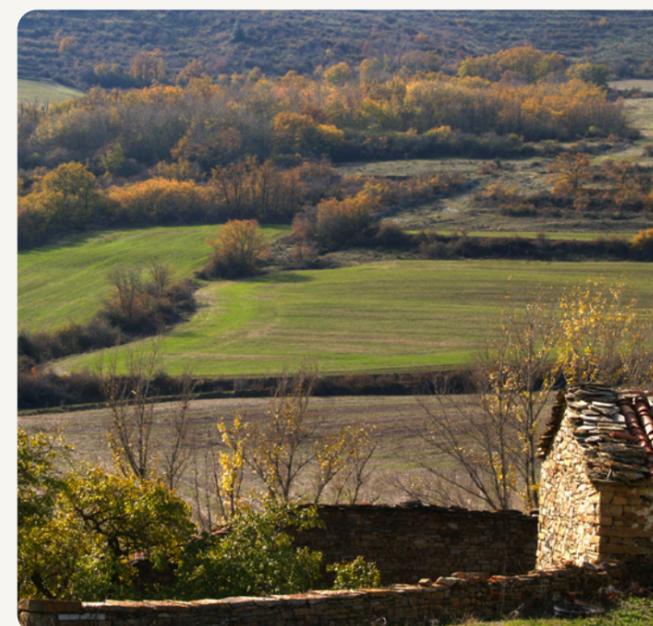
Pequeño pueblo en recuperación. Con sus dos fábricas de embutidos dotan a la localidad de cierta actividad a lo largo del año. Iglesia del siglo XVIII dedicada a Santa Marina, con un retablo mayor barroco y dos laterales de estilo rococó y una interesante pila bautismal románica. A los pies del pueblo se sitúa el río Linares, con un soto bien conservado en el que además de chopos podemos encontrar olmos de montaña, álamos temblones, robles, arces y avellanos. En su impenetrable dehesa crecen espinos, escobas, enebros acebos y hayas. El río lleva poca agua en verano y se torna torrencial en invierno.

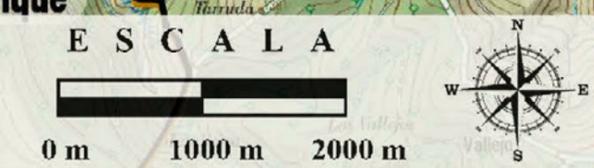
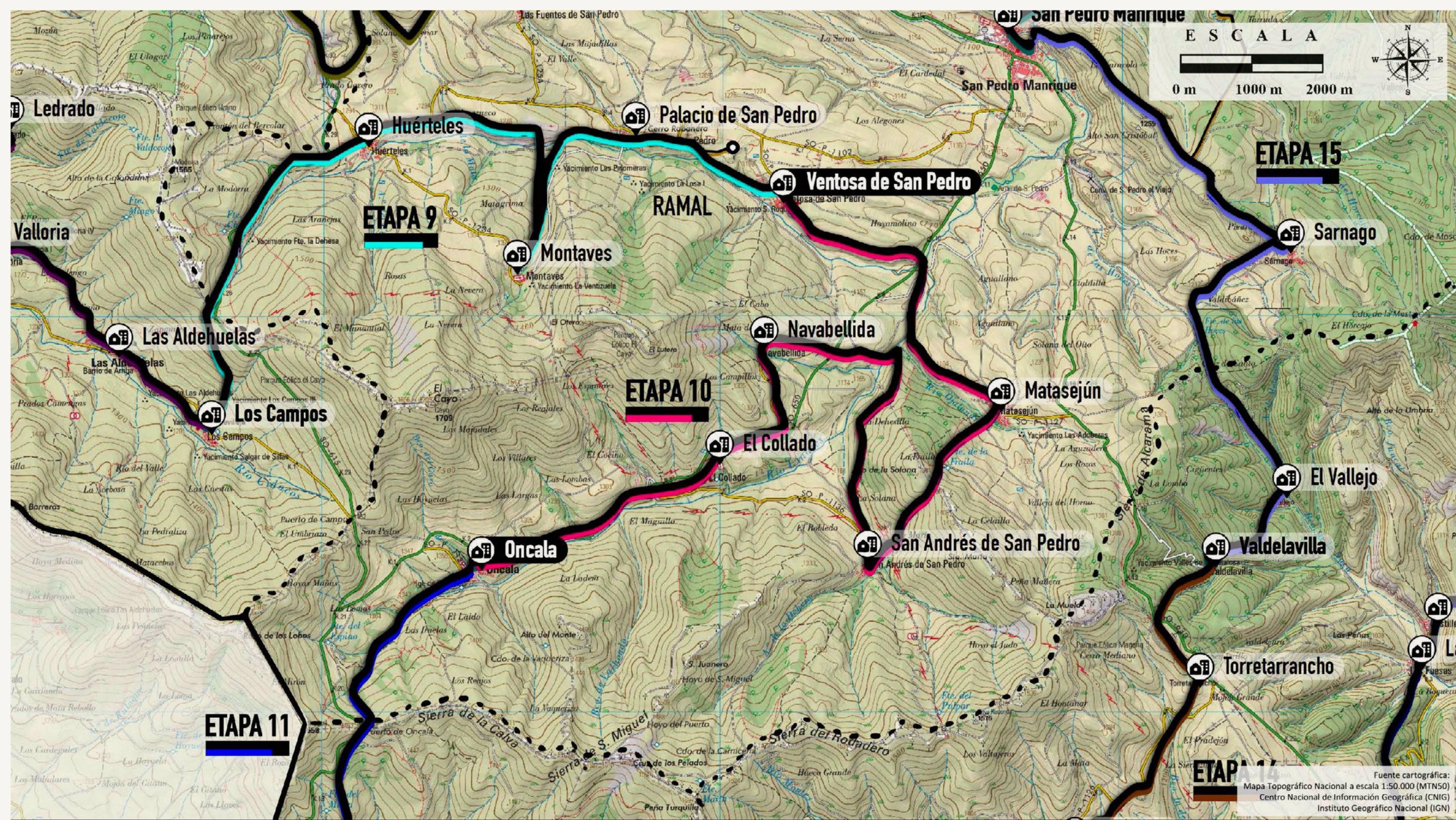


Camino de la oveja blanca



Camino de la oveja negra





Distancia	Desnivel +	Desnivel -	Tiempo
19 km	650 m	525 m	4h 45min



# Etapa 10

Ventosa de San Pedro - Oncala

- Camino de la Oveja Blanca
- Camino de la Oveja Negra



Fuente cartográfica:  
 Mapa Topográfico Nacional a escala 1:50.000 (MTN50)  
 Centro Nacional de Información Geográfica (CNIG)  
 Instituto Geográfico Nacional (IGN)

# Etapa 11

Oncala - Castilfrío de la Sierra

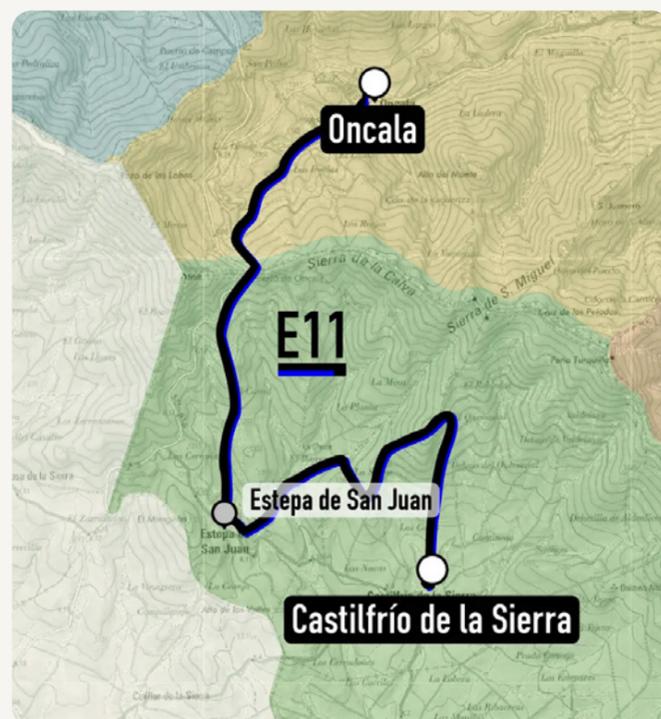
Distancia  
**13 km**

Desnivel +  
**425 m**

Desnivel -  
**500 m**

Tiempo  
**3h 15min**

Se sale de Oncala por el camino del puerto, atravesando la dehesa y las espectaculares cuerdas del acebal. Tras vislumbrar la cuenca de Soria desde lo alto del Puerto de Oncala, se desciende hacia Estepa de San Juan. Se gira de nuevo hacia la Sierra de Alba para ascender por camino viejo hasta el imponente castro de Castilfrío de la Sierra, población que se alcanza por el camino real que les comunicaba con San Pedro Manrique.



## ONCALA

El nombre de Oncala procede seguramente de la toponimia ibero-vasca "On" es bueno y "Cala" pastizal. Su paisaje es ondulado y verde, modelado por el pastar durante siglos de las ovejas merinas. Sus grandes casas blasonadas, sus iglesias, su paisaje, su importancia económica durante los siglos XVI a XVIII se explican en gran parte por su tradición ganadera, el comercio de la fina lana de las merinas, la Mesta y la trashumancia. Entre su rico patrimonio destaca la iglesia de San Millán, del siglo XVIII, que cobija un excepcional Museo de Tapices flamencos, algunos de los cuales están realizados a partir de cartones de Rubens. Y el Museo del Pastor, situado en la antigua casa de la maestra de Oncala es testimonio de la vida de los pastores de estas tierras que trasladaban sus rebaños de merinas a las dehesas de Extremadura y

Andalucía durante los meses de invierno. También es muy reseñable la Feria del Acebo y del adorno navideño que organizan cada invierno, con un espectacular belén viviente.

## ACEBAL DE ONCALA

Una de las manchas de acebo más grandes de la provincia entre los que se alternan otras especies propias de las dehesas de esta sierra, como arces o espinos. Las dehesas formaciones de este arbusto son el espacio ideal para cobijo del ganado, que con su ramoneo forman cuevas naturales buscando el abrigo del frío en invierno y del calor en verano, los sestiles. Imprescindible su visita en diciembre o enero, cuando están en su apogeo sus vistosos frutos rojos.

## ESTEPA DE SAN JUAN

Situado en la Sierra de San Miguel posee muestras de arquitectura tradicional serrana con casas de mampostería, algunas con escudos nobiliarios, y calles empinadas. Destaca la iglesia de Nuestra Señora de la Asunción y a San Esteban, de estilo gótico del siglo XVI. Conserva un extraordinario acebal en sus alrededores.

## CASTRO DE EL CASTILLEJO

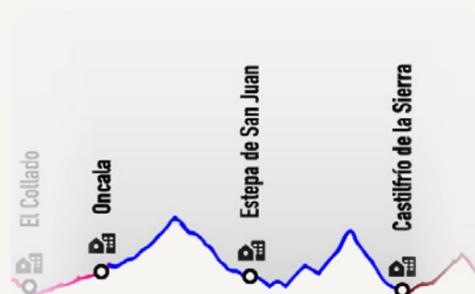
Poblado fortificado de la Edad del Hierro, con planta circular, foso y murallas actualmente derrumbadas que alcanzaron 4,5 m de altura. En la zona más accesible contaba con lajas de piedra incrustadas en el suelo para impedir el asalto de la caballería.

## CASTILFRÍO DE LA SIERRA

Se encuentra enclavado en la Sierra de Oncala. Destaca su conjunto arquitectónico por la armónica conservación de las casas serranas y señoriales de los ricos ganaderos de la Mesta, algunas de ellas blasonadas. También es muy interesante la iglesia de Nuestra Señora de la Asunción, del siglo XVI y el museo de los castros.

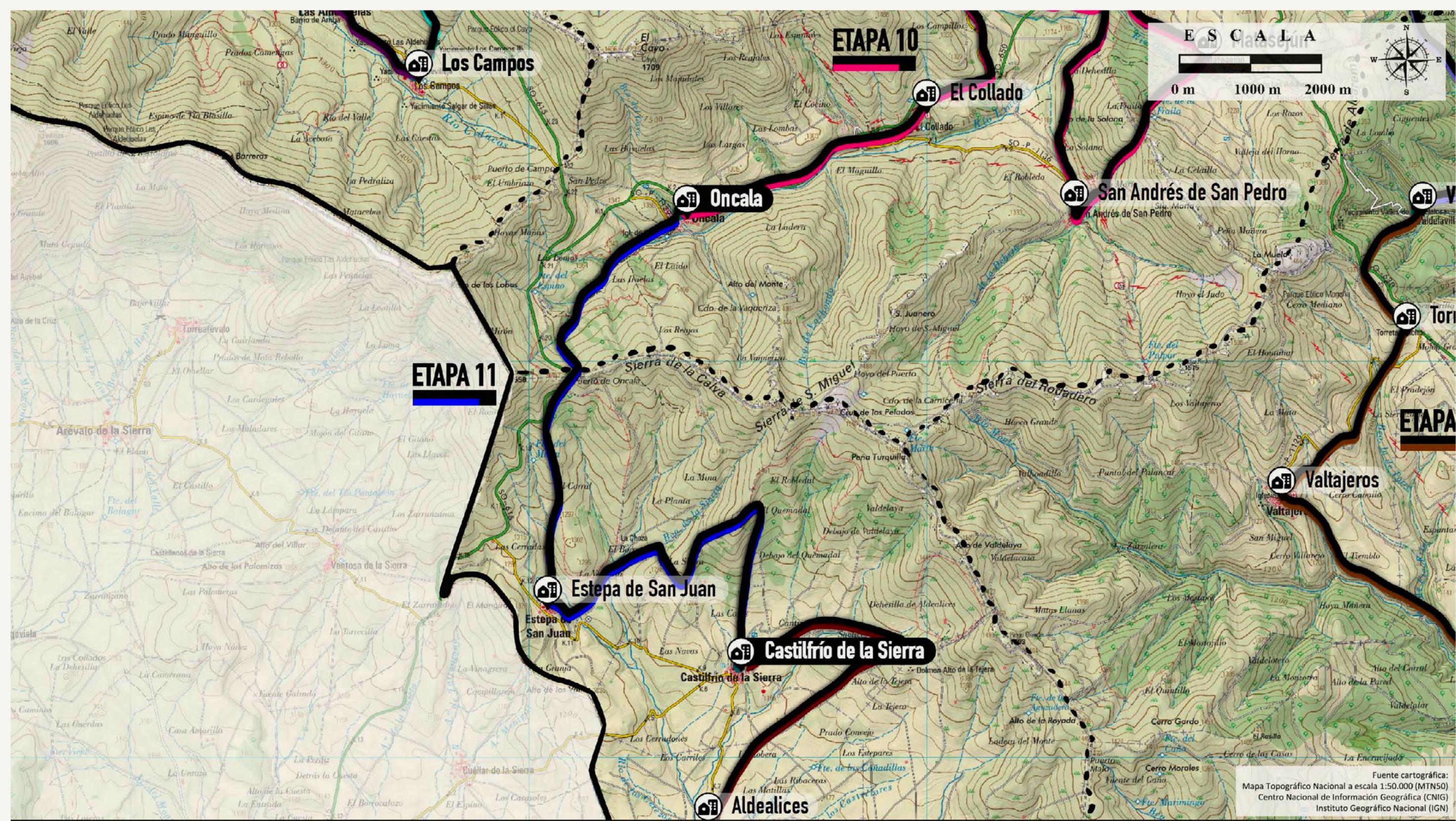


Camino de la oveja blanca



Camino de la oveja negra



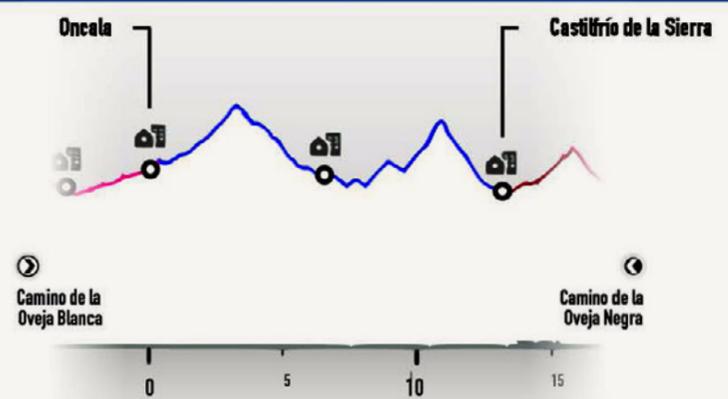


Distancia **13 km**    Desnivel + **425 m**    Desnivel - **500 m**    Tiempo **3h 15min**

# Etapa 11

Oncala - Castilfrío de la Sierra

Camino de la Oveja Blanca   
 Camino de la Oveja Negra



Fuente cartográfica:  
 Mapa Topográfico Nacional a escala 1:50.000 (MTN50)  
 Centro Nacional de Información Geográfica (CNIG)  
 Instituto Geográfico Nacional (IGN)

# Etapa 12

Castilfrío de la Sierra – Magaña

Distancia  
**23 km**

Desnivel +  
**475 m**

Desnivel -  
**725 m**

Tiempo  
**5h 45min**

Ascenso inicial para visitar el Dolmen de la Tejera y tránsito por pistas y cañada para llegar a Aldealices. Se gira dirección Carrascosa de la Sierra y por su bonito paseo del río se alcanza la carretera para cambiar de vertiente a la del río Alhama. Tras visitar Pobar, ya por caminos tradicionales, se atraviesa Villarraso antes de llegar a Magaña y su Castillo



Camino de la oveja blanca



Camino de la oveja negra



## DOLMEN DE LA TEJERA

Hacia el año 1970, en el lugar denominado Alto de la Tejera, en el término de Carrascosa de la Sierra, fue localizada por D. Carlos Álvarez, Director del Archivo Histórico Provincial de Soria, una alineación de piedras, que resultó ser un dolmen, único monumento funerario de este tipo que hoy se conoce en la provincia de Soria. Tiene una antigüedad de entre 4.000 a 5.000 años. El dolmen es un monumento funerario megalítico construido a base de piedras verticales cubiertas con losas muy grandes. Está formado por un recinto o cámara circular de unos 3,80 metros de diámetro, con seis grandes bloques de piedra, alguna de más de 2 metros de largo, con un grosor medio de 30 centímetros y una altura aproximada de 90 centímetros. La cubierta ha desaparecido, pero se sabe que debió estar hecha con grandes lajas de piedra, algunas de las cuales se encontraron fuera de la cámara, y otra de 1,18 metros de largo por 56 centímetros de ancho, caída en el interior.

## ALDEALICES

Localidad en torno a una plaza en la cual se ubican, según la tradición, las casas más viejas del pueblo, que originaron el asentamiento en este lugar de varios trabajadores que estaban al servicio de los ricos señores ganaderos de la Mesta. Esta sería la razón de que no existan casas blasonadas, al ser una población de pastores. Arquitectura tradicional en piedra. Destaca la iglesia de Santa María Magdalena, que conserva una pila bautismal románica decorada con arcos entrecruzados.

## EL RÍO MERDANCHO

Más modesto en caudal, el Merdancho nace en la vertiente oeste del puerto de Oncala, recorriendo tierras de labor y pueblos como Castilfrío y Aldealices. Sus márgenes, pobladas de chopos centenarios, enlazan

dos enclaves celtíberos: el castro de El Castillejo y la emblemática Numancia, donde desemboca en el Duero.

## CARRASCOSA DE LA SIERRA

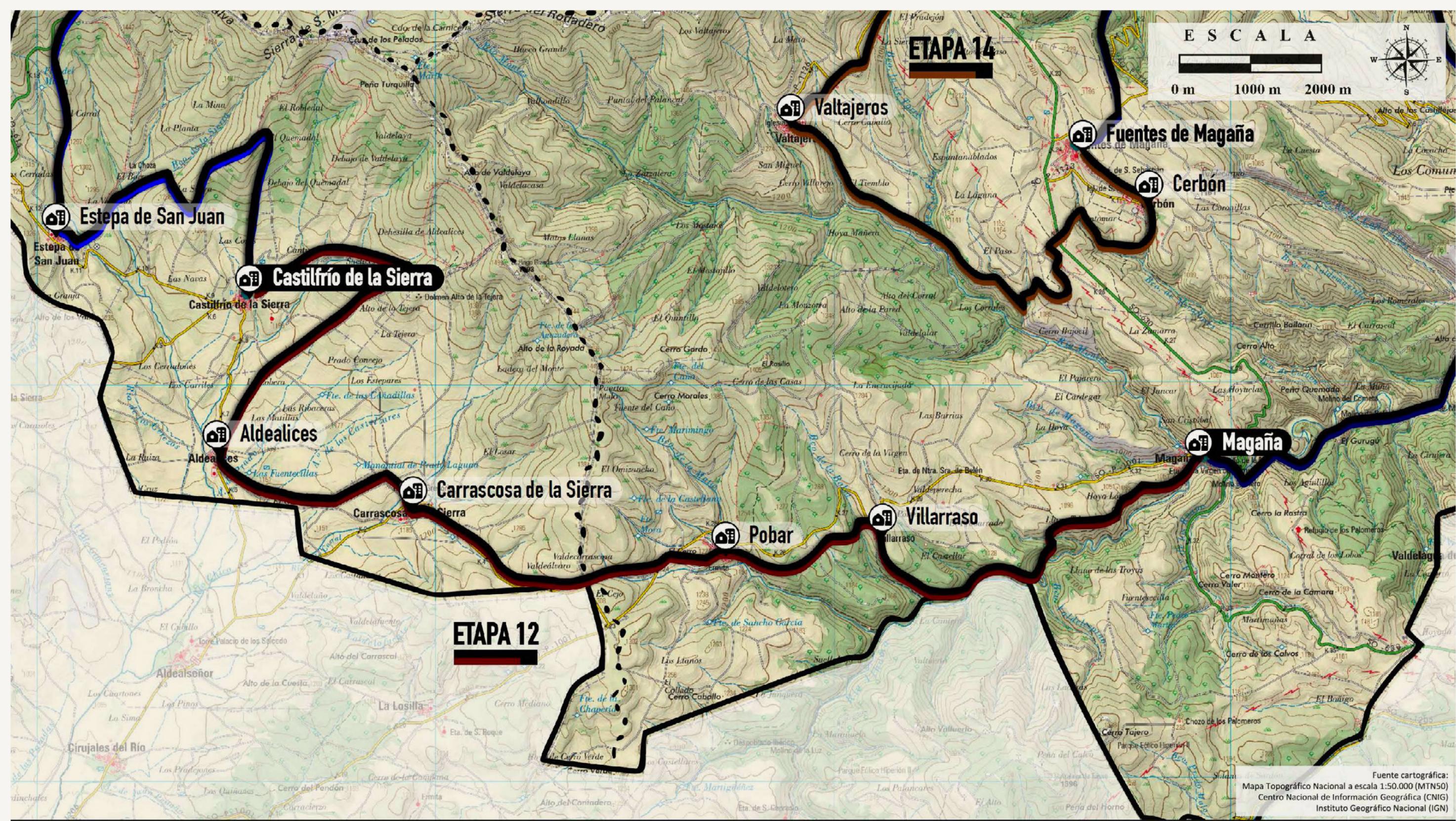
Situada al nordeste de la provincia de Soria, a pies de la Sierra del Alba, y a una altura de 1.176 metros sobre el nivel del mar, se asienta la villa de Carrascosa de la Sierra. Ha sido la ganadería la principal actividad de esta localidad a lo largo de su historia. Destacan la iglesia de San Juan Bautista del S. XVI, la ermita de la Soledad y el rollo al que llaman «la picota», donde antiguamente ejecutaban a los reos.

## POBAR

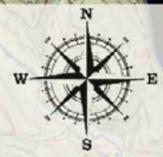
Su nombre derivado de pobo, chopo, quizás porque en el lugar abundaba este tipo de árboles. Su Iglesia parroquial está dedicada a S. Esteban y fue construida en el siglo XVIII.

## VILLARRASO

Encaramada en un excelente mirador al valle del río Alhama, esta localidad repite el esquema de distribución del paisaje de esta zona de la provincia, las tierras de labor en las zonas más altas, y la zona forestal en las cotas inferiores. Encinas y quejigos forman un abigarrado bosque con gran riqueza faunística. Son muy interesantes las construcciones realizadas por los pastores diseminadas por el monte para protegerse de los rigores del invierno, pequeños refugios de piedra en los que sus cubiertas de lajas son un alarde de habilidad técnica.



**ESCALA**  
 0 m 1000 m 2000 m



**ETAPA 14**

**ETAPA 12**

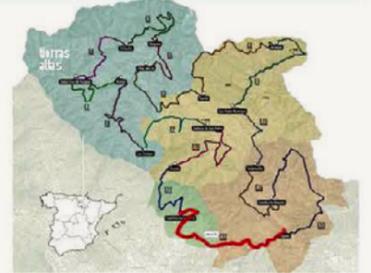
Fuente cartográfica:  
 Mapa Topográfico Nacional a escala 1:50.000 (MTN50)  
 Centro Nacional de Información Geográfica (CNIG)  
 Instituto Geográfico Nacional (IGN)

Distancia **23 km**    Desnivel + **475 m**    Desnivel - **725 m**    Tiempo **5h 45min**

# Etapa 12

Castilfrío de la Sierra – Magaña

🕒 Camino de la Oveja Blanca    🕒 Camino de la Oveja Negra



# Etapa 13

Magaña – Fuentes de Magaña

Distancia  
**27 km**

Desnivel +  
**1200 m**

Desnivel -  
**1075 m**

Tiempo  
**6h 45min**

La etapa más larga, por el Alhama y el camino de los molinos hasta la Vega de Cerbón, donde se salva el cerro para llegar por camino viejo a Valdeprado. Largo ascenso por la falda sur de la Alcarama hasta el imponente Valdenegrillos. Largo y bonito descenso en busca de Verdonces y su camino de acceso desde Castillejo de San Pedro. Se baja a Las Fuestas para subir por el GR86 y La Trocha dirección Fuentes de Magaña.



## MAGAÑA

Magaña está situada en la encrucijada de los Ríos Montes y Alhama que dividen la villa en dos barrios y confluyen bajo el cerro del castillo. Alfonso VIII estuvo allí el 14 de junio de 1181. A mediados del siglo XV el señorío de Magaña pertenecía al condestable Don Alvaro de Luna, valido del Rey de Castilla Juan II, en una época de enfrentamientos de Castilla contra los Infantes de Aragón y el rey de Navarra. Magaña perteneció después a los Duques de Alba y al Marqués de Vadillo. Destaca sobre el resto de monumentos el castillo, cuyo aspecto actual data de finales del siglo XV y cuya misión principal fue el control de este valle del reino de Castilla ante los reinos de Aragón y Navarra. También es muy notable su iglesia de San Martín de Tours, gótica del XVI, la ermita de la Virgen de Barruso con reminiscencias románicas y semi excavada en la roca y el puente medieval sobre el río Alhama, recientemente restaurado.

## RÍO ALHAMA

El Alhama, nacido en la Sierra del Almuerzo, cerca de las localidades de Pobar y Villarraso, discurre entre encinas y quejigos hasta llegar a Magaña, donde el paisaje se torna más mediterráneo, con aromas de romero. Sus orillas, antaño llenas de molinos, conservan restos de aquella intensa actividad. Desemboca en el Ebro, en la localidad riojana de Alfaro.

## VALDEPRADO

Es el pueblo situado a menor altitud de la comarca, bajo la sierra de la Cabeza. Discurre por su término el río "Valdeprado" afluente del del Alhama. Su clima es más benigno que el del resto de la zona y por ello se cultivaban en su vega productos de la huerta y frutales. Destaca su entorno, tapizado por matorrales propios de un clima mediterráneo que aportan enorme colorido en su floración y un excelente olor a romeros, lavandas, estepas, aliagas... Su iglesia está bajo la advocación de San Pedro Apóstol.

## VALDENEGRILLOS

Esta pequeña localidad se localiza en un saliente de la Sierra de Alcarama. No ha entrado a formar parte de la lista de despoblados porque, de manera numantina, mantiene dándole vida el último de sus habitantes. Tienen especial encanto sus antiguas eras, empedradas con pequeños cantos. La única forma de acceso es por caminos.

## CASTILLEJO DE SAN PEDRO

Situado en un promontorio rocoso muy escarpado a los pies de la Sierra Cabezas, pertenece al municipio de Valdeprado. Tiene una arquitectura en piedra muy característica. Llegó a contar en el siglo pasado con casi 150 habitantes. Actualmente esta habitado de manera intermitente.

## LAS FUESAS

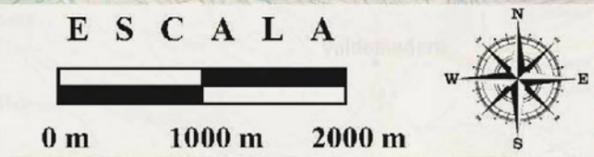
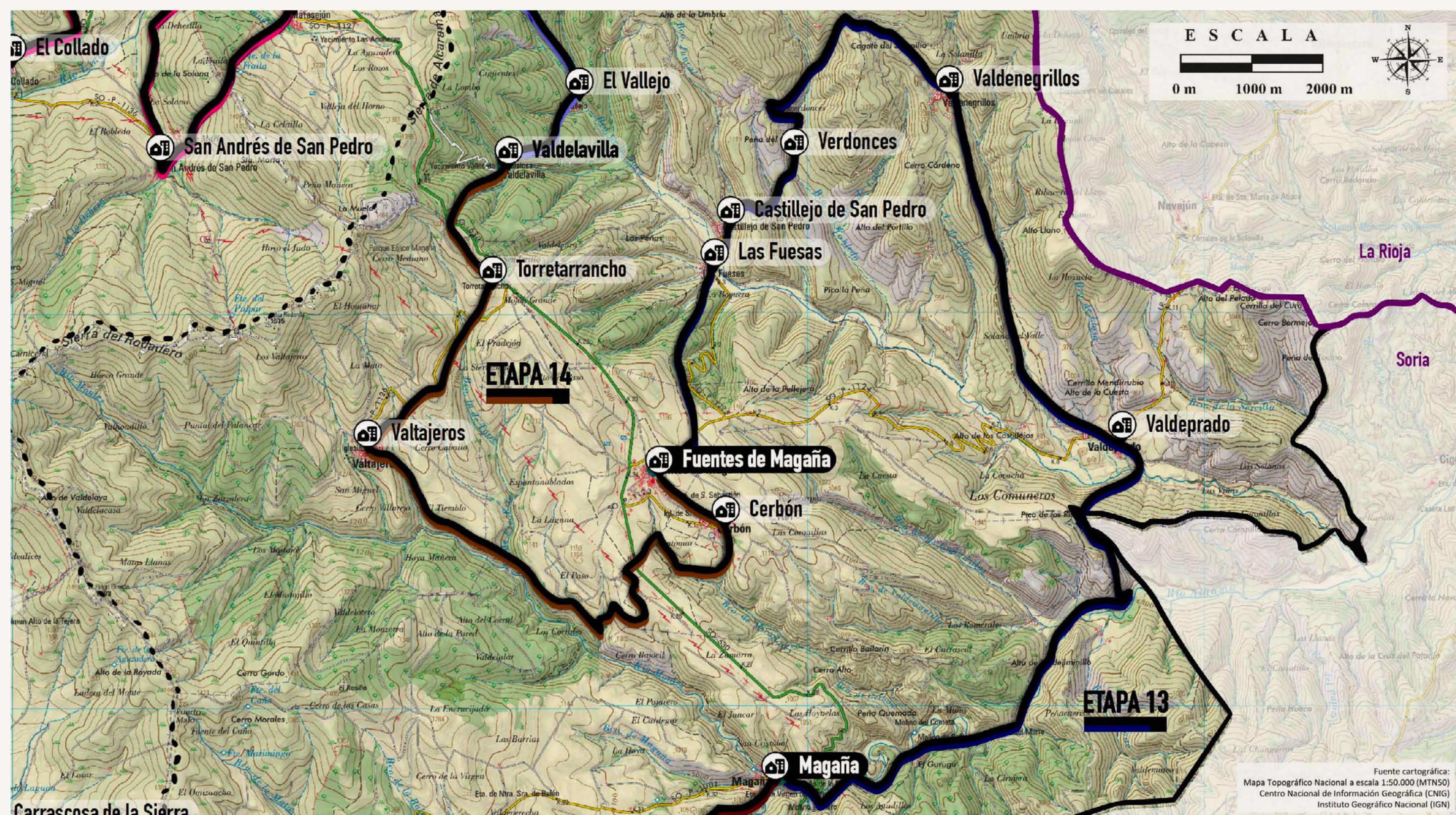
Perteneciente al pueblo de Cerbón, del que actualmente se considera un barrio, esta localidad se sitúa en una zona llana en la confluencia de varios arroyos: Malserver, del Vallejo, del Valle, de las Viñas, de la Peña que configuran el río Valdeprado. Tiene muchos nogales. Tuvo a principios del S. XX 89 habitantes, alguno de los cuales regresa ahora en algunas épocas del año.



Camino de la oveja blanca



Camino de la oveja negra



Distancia **27 km**    Desnivel + **1200 m**    Desnivel - **1075 m**    Tiempo **6h 45min**

# Etapa 13

Magaña – Fuentes de Magaña

◀ Camino de la Oveja Blanca    ▶ Camino de la Oveja Negra



Fuente cartográfica:  
 Mapa Topográfico Nacional a escala 1:50.000 (MTN50)  
 Centro Nacional de Información Geográfica (CNIG)  
 Instituto Geográfico Nacional (IGN)

# Etapa 14

Fuentes de Magaña – Valdelavilla

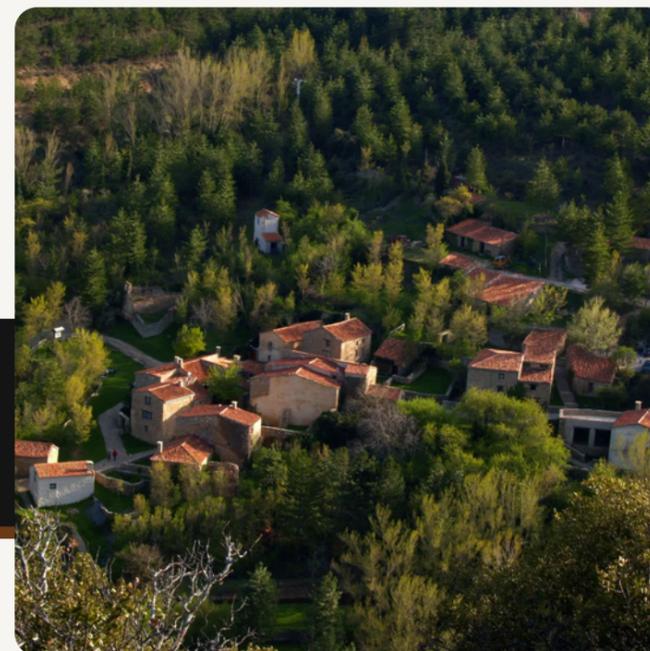
Distancia  
**17 km**

Desnivel +  
**600 m**

Desnivel -  
**625 m**

Tiempo  
**4h 15min**

Se visita la iglesia románica de doble ábside del pueblo vecino de Cerbón. Se busca el yacimiento de icnitas de Miraflores y su réplica gigante de dinosaurio. De ahí hacia el barranco del río Montes para ascender a Valtajeros y su iglesia fortaleza. El tramo final atraviesa el despoblado de Torretarrancho antes de bajar por la escarpada ladera hacia Valdelavilla.



## FUENTES DE MAGAÑA

Tiene un paisaje alomado de cultivos de secano entre manchas de encina y roble. Discurre por esta localidad el río Montes. En su entorno, como su propio nombre indica, se localizan numerosos manantiales. Su iglesia de la Inmaculada Concepción fue de las primeras en España en tener esta advocación. También encontramos en el término la ermita de San Sebastián. Se conserva en la localidad un rollo, al que llaman "horca", situado en el paraje con idéntico nombre en el que hay también dos picotas. Muy cerca está el yacimiento de icnitas de Miraflores, con una réplica de un dinosaurio que está considerada una de las más grandes de Europa.

## CERBÓN

Esta pequeña localidad de carácter agrícola y muy cercana a la anterior es un magnífico balcón al valle del río Alhama. Además de su arquitectura con casas de piedra y calles empedradas, destaca sobre todo la iglesia

de San Pedro Apóstol, declarada Bien de Interés Cultural en 1983 edificada a finales del siglo XII su estructura es muy original por estar construida por dos bóvedas paralelas separadas entre sí por tres arcos, que se traducen en dos ábsides al exterior.

## VALTAJEROS

Situado a los pies de la sierra del Rodadero perteneció en tiempos a la jurisdicción de la villa y tierra de Magaña. Conserva su picota y el cepo, pero sobre todo destaca su iglesia fortaleza dedicada Nuestra Señora del Collado. Su singularidad le viene por estar fortificada con merlones y saeteras. La razón de que esté fortificada son las hostilidades que en el siglo XII correría esta tierra por las rivalidades entre Sancho el Fuerte de Navarra y Alfonso VIII.

## TORRETARRANCHO

Torretarrancho, Torretarrancho o la Torre de Tarrancho, de estas tres maneras es denominado este despoblado perteneciente a Valtajeros. Junto a la carretera que une Magaña con San Pedro Manrique se pueden visitar las ruinas de lo que antaño fue una aldea de pastores que surgió bajo la colina del castro de El Castelar, poblado fortificado de la Edad del Hierro en el que aún se pueden apreciar los derrumbes de una poderosa muralla. La iglesia, que originariamente estaba bajo la advocación de San Bartolomé, ha tenido una segunda vida, albergando una exposición permanente titulada "Torretarrancho, kilómetro 0 de la despoblación", en la que se da información sobre los pueblos deshabitados de la comarca.

## VALDELAVILLA

Un caso atípico dentro de los pueblos abandonados pues tras su despoblación en los años sesenta y estar varias décadas en el olvido se recuperó para destinarlo a un uso turístico. En la actualidad es un complejo de 12 casas rurales que tras dedicarse a cursos de inmersión en inglés, ha obtenido fama a nivel nacional gracias al ser el escenario de una exitosa serie de televisión, El Pueblo, en la que era rebautizada como Peñafría.

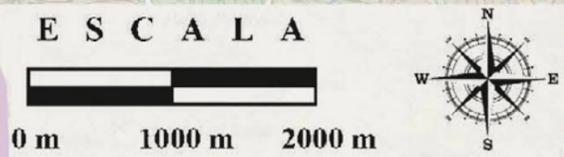
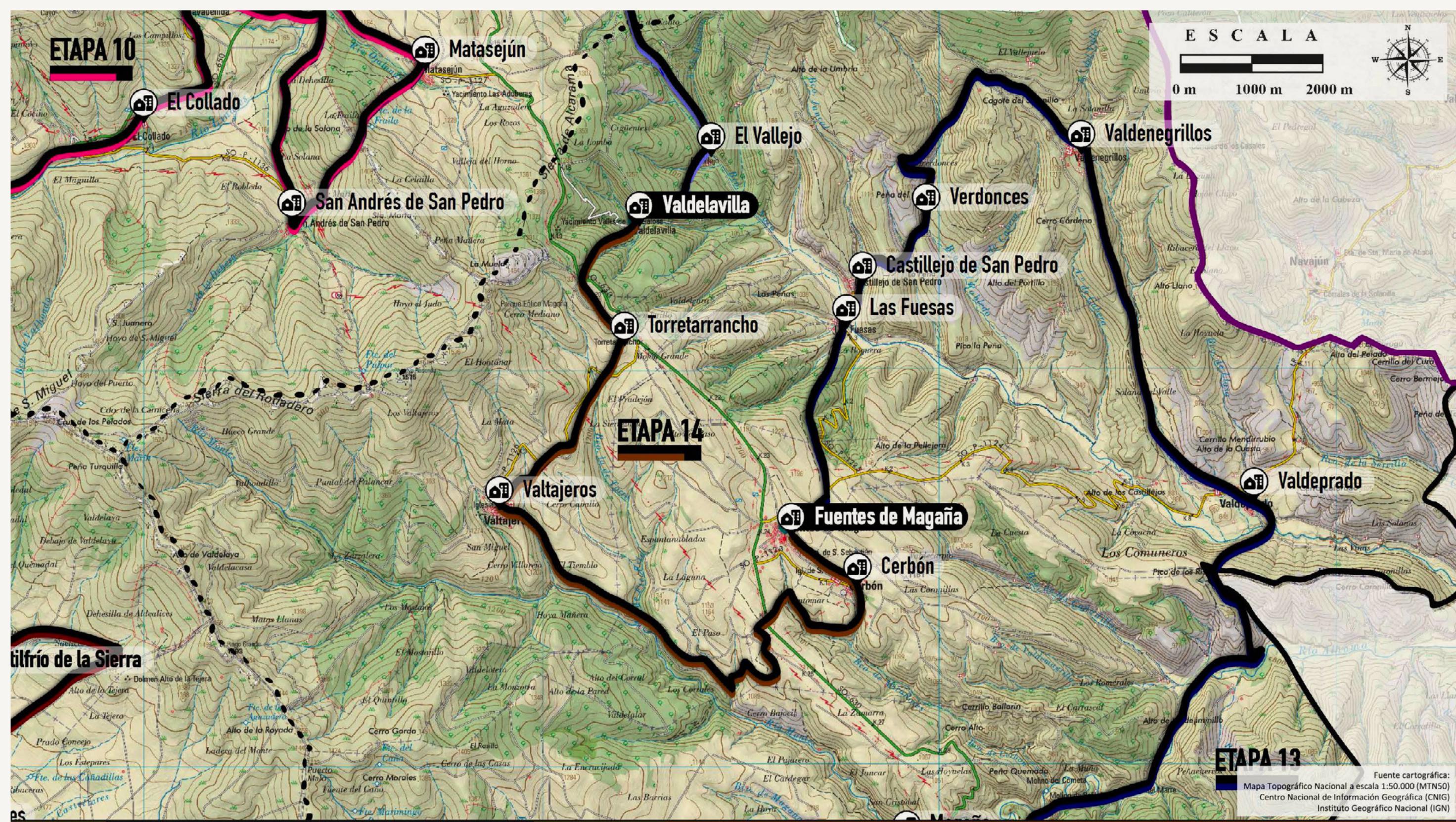


Camino de la oveja blanca



Camino de la oveja negra



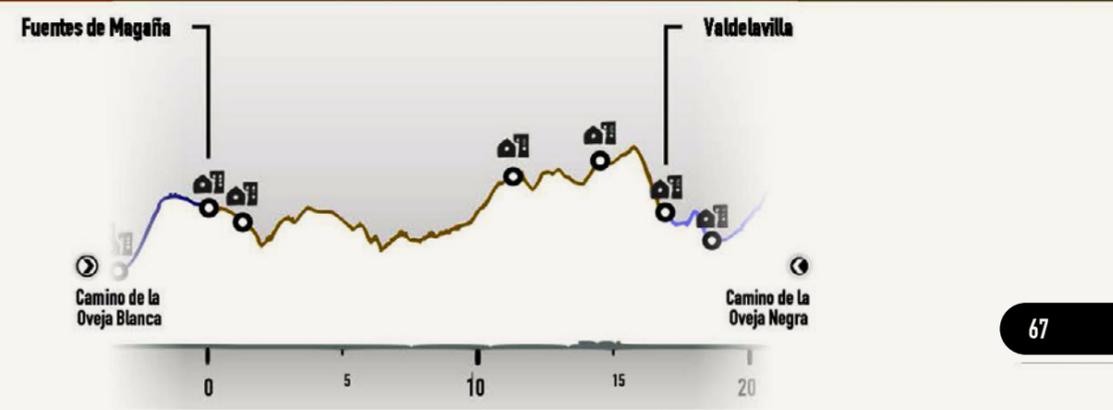


Distancia **17 km**    Desnivel + **600 m**    Desnivel - **625 m**    Tiempo **4h 15min**

# Etapa 14

Fuentes de Magaña – Valdellavilla

Camino de la Oveja Blanca    Camino de la Oveja Negra



Fuente cartográfica: Mapa Topográfico Nacional a escala 1:50.000 (MTN50) Centro Nacional de Información Geográfica (CNIG) Instituto Geográfico Nacional (IGN)

# Etapa 15

Valdelavilla – San Pedro Manrique

Distancia  
**12 km**

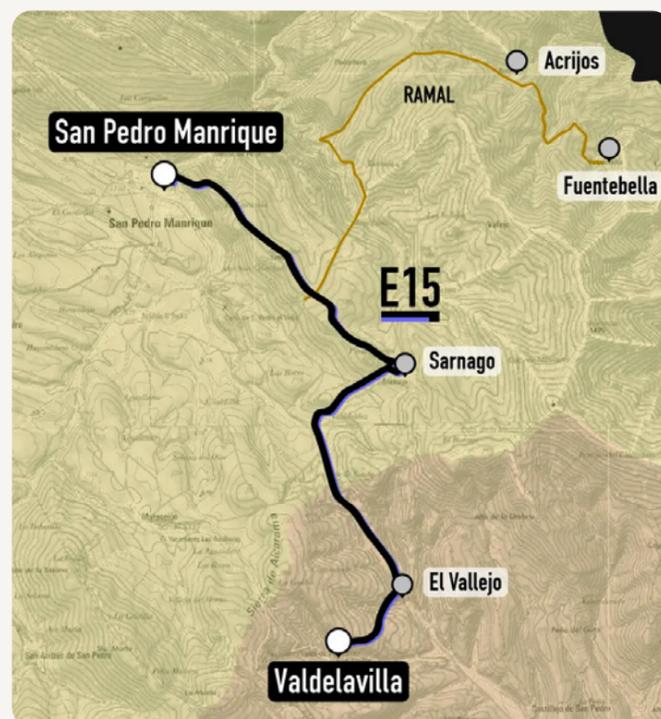
Desnivel +  
**400 m**

Desnivel -  
**450 m**

Tiempo  
**3h 00min**



Por el encinar y los pinares de repoblación se buscan los restos del camino tradicional de El Vallejo al que se accede por el camino del pozo. Se sigue barranco arriba por la abrupta ladera y las zetas del camino viejo de "Escaleruela". Desde el collado, y ya en la cuenca del Linares, se busca el camino tradicional hasta Sarnago. En el Prado Lastras se puede optar por el Ramal a Acrijos y Fuentebella o continuar hasta San Pedro Manrique.



## EL VALLEJO

Situado en un profundo valle al pie de la Sierra de Alcarama, otra de las víctimas de la repoblación de Patrimonio Forestal del Estado a causa de la cual los habitantes tuvieron que abandonar sus casas. A comienzos del siglo pasado contaba con 69 vecinos.

## SARNAGO

No podemos incluir esta localidad en el grupo de los despoblados pues, aunque ha rozado esta situación, la intensa actividad de sus antiguos y nuevos moradores han conseguido revitalizar este pueblo. Además de arreglar sus calles y varios edificios particulares, han creado un museo etnográfico, una biblioteca en el antiguo lavadero, un espacio de co-working además de recuperar sus fiestas tradicionales de las Móndeidas y realizar numerosas actividades. Llegó a contar esta población a comienzos del siglo XX con 186 vecinos. Cerca se localiza el castro de El Castillo de la Edad del Hierro.

## Ramal en la etapa 15

Acrijos y Fuentebella **10 km • 550 m • 2h 30min (sólo IDA)**

Desde el Prado Lastras, tras dos cortafuegos, se accede al camino tradicional, para llegar a Acrijos primero y a Fuentebella después.

## ACRIJOS **RAMAL**

Acurrucado en la ladera norte del monte Lado Frío, su terreno era pobre y escabroso, unido a las políticas de repoblaciones forestales de los años 50 del siglo XX y a pesar de contar a comienzos del mismo con 200 vecinos, quedó despoblado. El patrón de la localidad era San Sebastián. Las dos localidades relativamente grandes en las que podían comprar o vender sus productos eran Cornago, ya en la Rioja, y San Pedro Manrique. Precisamente a este pueblo marcharon los últimos habitantes de Acrijos el año 1974.

## FUENTEBELLA **RAMAL**

Muy cercano a Acrijos, al igual que muchos otros sufrió el azote del abandono al comprar el Estado sus terrenos para repoblación forestal de pino. Perdió casi de golpe los 230 vecinos con que contaba en el siglo pasado. El apodo de los habitantes de esta localidad "cabrerros" da una buena pista de cual era su actividad principal, lo que también indica la pobreza del terreno. A mediados del siglo XX quedaban 110 habitantes y en septiembre del año 1970, las dos familias que quedaban cerraron definitivamente sus casas y marcharon a Tudela. Ya no quisieron pasar otro duro invierno en la sierra del Alcarama.

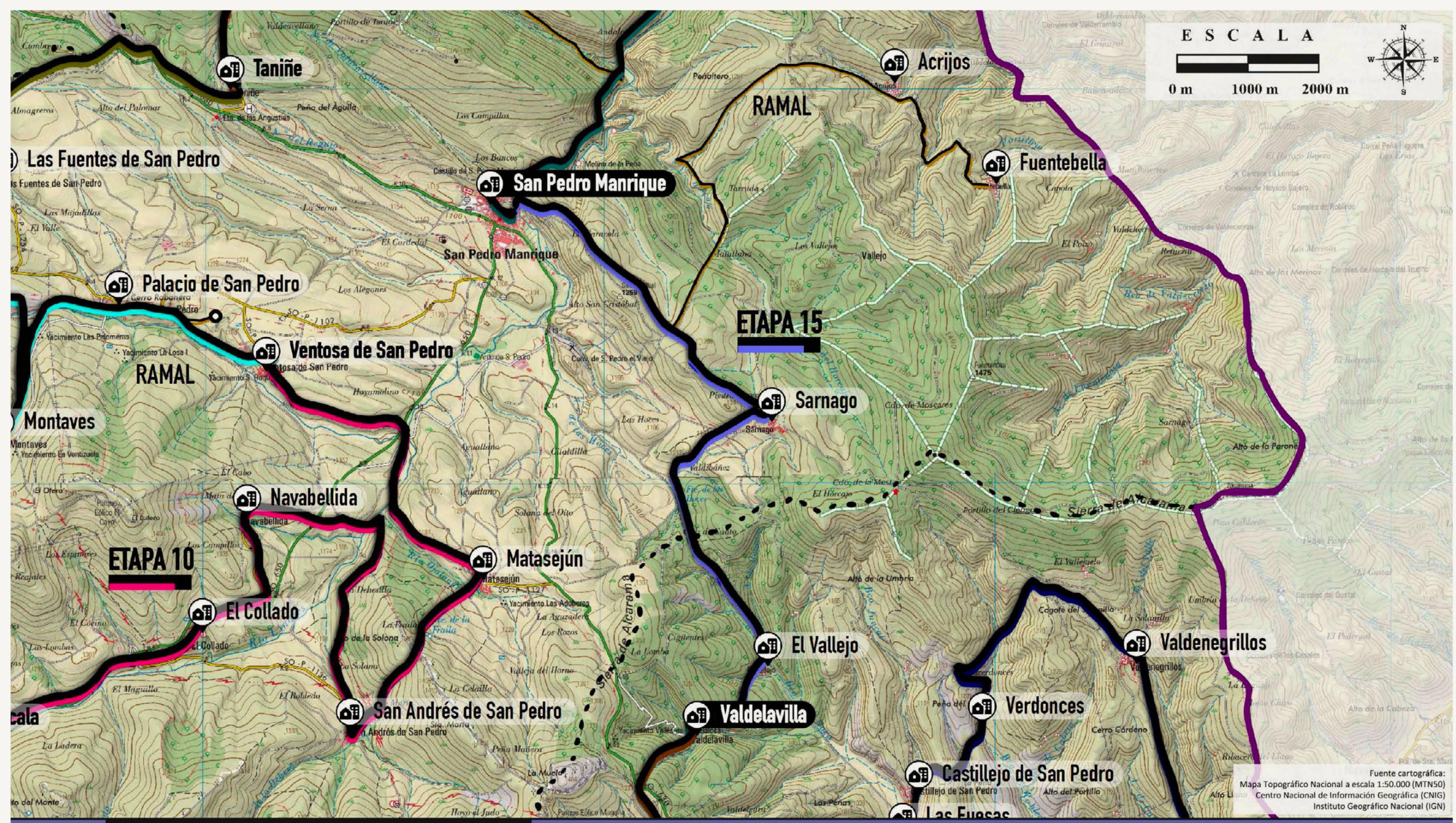
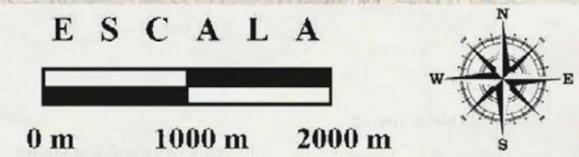


Camino de la oveja blanca



Camino de la oveja negra





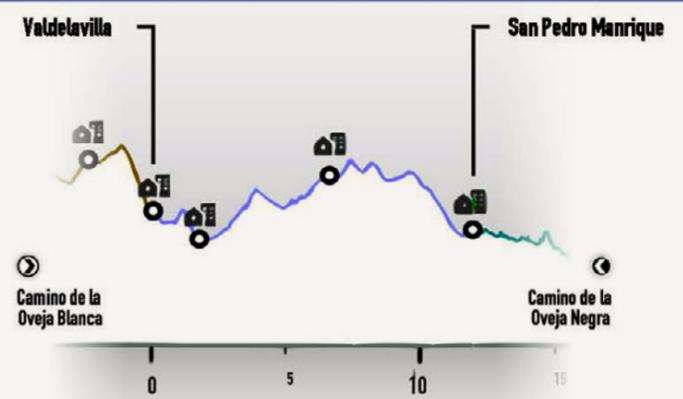
Fuente cartográfica:  
 Mapa Topográfico Nacional a escala 1:50.000 (MTN50)  
 Centro Nacional de Información Geográfica (CNIG)  
 Instituto Geográfico Nacional (IGN)

Distancia	Desnivel +	Desnivel -	Tiempo
12 km	400 m	450 m	3h 00min

# Etapa 15

Valdelavilla – San Pedro Manrique

🕒 Camino de la Oveja Blanca      🕒 Camino de la Oveja Negra



# Recomendaciones

## PREVENCIÓN Y SEGURIDAD

### Planifica la actividad

- Escoge la actividad adecuada a tu experiencia y la del grupo
- Calcula el horario previsto, distancias y desniveles
- Consulta la previsión meteorológica
- Prepara un plan alternativo por si tienes que acortar la actividad
- Avisa adónde vas y el horario en el que tienes previsto regresar

### Equipa tu mochila

- Agua y Comida
- Calzado apropiado. Chubasquero
- Gorra y protección solar
- Teléfono móvil con la batería cargada
- Linterna o frontal

### Actúa con prudencia

- Inicia la actividad a una hora prudente
- No te separes de tus compañeros, ni dejes a nadie solo
- Si es necesario, valora alternativas o darte la vuelta
- Bebe y come adecuadamente, protégete del sol
- Comprueba que la meteorología no supone un riesgo



### Zona de caza mayor

Infórmate sobre las cacerías colectivas en la zona y trata de evitarlas (<https://servicios.jcyl.es/Emcc/>).

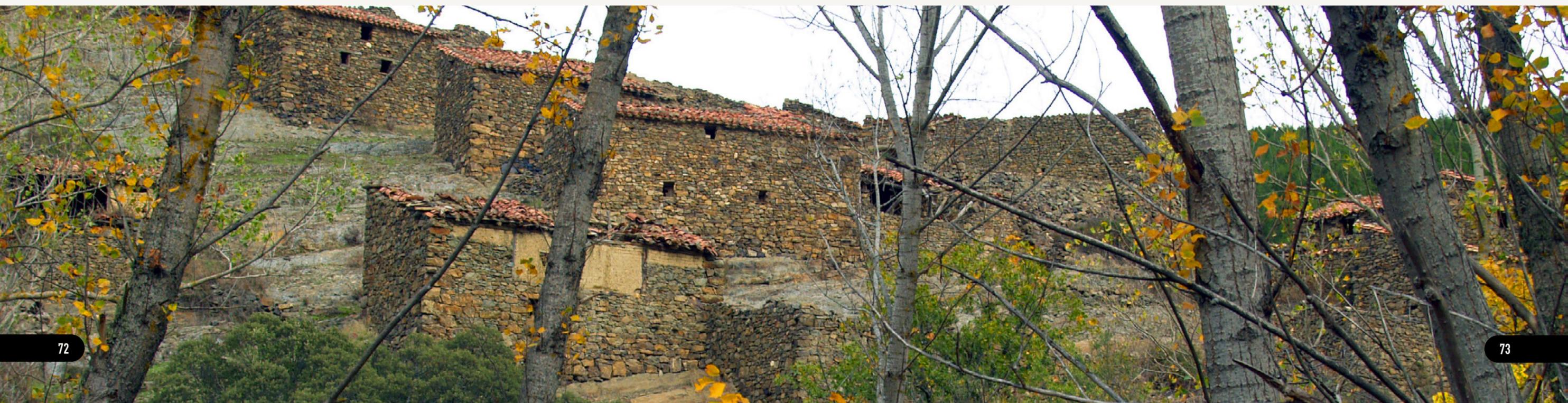
### Zona ganadera

Si te encuentras un rebaño sin pastor, seguramente estará guardado por perros de protección. Actúa con prudencia y no molestes al rebaño. Si te ladran, mantén la calma y detente para que te identifiquen. No corras, grites, ni les mires fijamente.

Si algo no va bien en caso de emergencia llama al **112**

- Analiza la situación con serenidad y actúa con sensatez
- Protege al herido y, si estás capacitado, practica los primeros auxilios
- Avisa al 112 de la forma más rápida posible

Haz un uso responsable del 112, alguien puede necesitarlo más que tú.



# Servicios

-  Alojamiento
-  Bar
-  Comercio
-  Cobertura
-  Agua
-  Farmacia
-  Of. Turismo
-  Transporte
-  Acceso Vehículos

-  Servicio NO Disponible
-  Servicio Disponible



## SAN PEDRO MANRIQUE

Buimanco

Vea

Peñazcurna

Villarijo

## ARMEJÚN

Valdemoro de San Pedro Manrique

## TANIÑE

Las Fuentes de San Pedro

Villaseca Somera

Valduérteles

## VILLARDEL RÍO

La Cuesta

Aldealcardo

## YANGUAS

Lería

La Vega

La Mata

## VELLOSILLO

Camporredondo

Diustes

Villar de Maya

Santa Cecilia

Valdecantos

## SANTA CRUZ DE YANGUAS

Villartoso

Verguizas

La Laguna

## BRETÚN

Vizmanos

Ledrado

Valloria

Las Aldehuelas



## LOS CAMPOS

Huérteles

Montaves

Palacio de San Pedro

## VENTOSA DE SAN PEDRO

Matasejún

San Andrés de San Pedro

Navabellida

El Collado

## ONCALA

Estepa de San Juan

## CASTILFRÍO DE LA SIERRA

Aldealices

Carrascosa de la Sierra

Pobar

Villarraso

## MAGAÑA

Valdeprado

Valdenegrillos

Verdonces

Castillejo de San Pedro

Las Fuesas

## FUENTES DE MAGAÑA

Cerbón

Valtajeros

Torretarrancho

## VALDELAVILLA

El Vallejo

Sarnago

Acrijos

Fuentebella

## SAN PEDRO MANRIQUE



# Más información



Accede a la WEB del Gran Sendero de Tierras Altas: consulta los TRACKS, la TOPOGUÍA, los MAPAS y MUCHO MÁS...

Escanea el código QR o ve a [gransenderotierrasaltas.es](http://gransenderotierrasaltas.es)



Para otra información sobre turismo en Tierras Altas visita: [tierrasaltaturismo.es](http://tierrasaltaturismo.es)



## Naturaleza, biodiversidad y paisajes

¿Eres de los que busca setas, admira aves o disfruta identificando plantas en el camino? Estos recursos son para ti:

Gonzallo Escarpa, M. (coord.) (20110). Micología en Soria. *Guía práctica de las especies más comunes*. Diputación Provincial de Soria.  
> **Una guía esencial para recolectores responsables y amantes del bosque.**

Martínez, L & onvares, R. (2004). Los frutos silvestres en la tradición popular de castilla y León. Junta de castilla y León.  
> **Una joya que une saber popular y conocimiento botánico.**

PROYNERO(2. 005). Guío Senderos del Noreste de Soria y Red Natura 2000. PROYNERO.  
> **Propuestas de rutas señalizadas para conocer los espacios naturales más representativos.**

VV.AA. (2005). *Guía Red Natura 2000 Soria*. ADEMA, ASOPIVA, PROYNERO y Tierras Sorianas del Cid (TSC).  
> **Una visión general de la riqueza ecológica de la comarca.**

¡Esperamos que disfrutes de tu recorrido por el Gran Sendero!

